

メールマガジン 2022 年 1 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

あけましておめでとうございます。

新しい年が始まりましたね。

今年はコロナが終息してママ・パパと子どもたちが安心して過ごせる年になるといいですね。

わたしたちも全力でみなさんを応援していきます！

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の

メルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームから

お手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

.....

◆ I N D E X ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
3. 他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

◇ 1 イベント・セミナーのご案内

◇◇

【はあとのイベントのご案内】

▼パソコン講習会@はあと多摩

はあと多摩ではひとり親の方を対象に、以下の日程でパソコン講習会を開催します。就職のためにパソコンスキルを身に付けたい方、仕事でパソコンを使っているけれどもっとスキルを磨きたい方、どうぞお申し込みください。

会場は、立川駅徒歩 5 分のはあと多摩です。同じひとり親の方と一緒に学びましょう。

* 3 日間の交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）。

第 1 回（初級）：申込締め切りました

第 2 回（応用）：2/21(月)、24(木)、28(月) 申込締切 1/21（金）

ワード・エクセル・パワーポイントの応用

第3回（初級）：3/7(月)、14(月)、24(木) 申込締切 2/18(金)

PC操作の基礎とワード・エクセル・パワーポイントの基本操作

対象：東京都在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず出席できる方

託児：ご希望の方はお電話ください。(TEL：042-506-1182)

定員：各10名(応募者多数の場合は抽選になります)

<http://www.haat.or.jp/article/16439801.html>

▼第8回相談支援員研修会

「生活に困ったひとり親の支援 お金の問題に関する支援」

生活費が足りない、転居費用が足りない、借金が増えてどうしていいかわからない、学校の納付金を払えない、そんなご相談を受けることはありませんか。本研修会では、長年、貸付や債務の相談に取り組んできた講師のお話を聞き、お金に関するひとり親の支援を学びます。

2022年1月12日(水) 13:30～16:30

講師：清原公美子さん(一般社団法人生活サポート基金 理事・相談員)

会場：東京しごとセンター講堂(飯田橋駅徒歩5分)

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10-3

※コロナの感染状況によりオンラインに変わる場合があります。

定員：50名

こちらのお申し込みフォームからお申込みください。

<http://www.haat.or.jp/category/1907049.html>

▼2021年度セミナー&個別相談会「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、養育費や面会交流など、大人が気をつけなければならないことについて、一緒に考えてみませんか。

日時：1/30(日)13:30～16:30 受付 13:00～

場所：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

対象者：お子さんがいて離婚を考えている方・ひとり親家庭の方など

(お申込み多数の場合は東京都民の方を優先させていただきます。)

定員：講演会20名、個別相談会16名

お申込み：申込フォームまたは詳細案内チラシ裏面フォームでFAX(042-506-1194)

詳細：<http://www.haat.or.jp/category/2117391.html>

▼第 10 回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

好きじゃないけど気になる、いいなあとは思うけど似合わない気がする、最近、好きな色が変わった、なぜか気になる色がある(選んでしまう)…。

選んだ色には意味があります。色は、個々の繊細な思いや、その時の環境、心や身体の状態を柔軟に明確に表してくれるツールでもあるのです。生活に取り入れることで癒しや活力をもたらす色のチカラに触れてみませんか？

後半はお互いの思いを共有する話し合いの時間もあります。

講師:遠藤ひろこ(キャリアコンサルタント・産業カウンセラー・アドバンスカラーセラピストティーチャー)

日時:2/26(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所: はあと多摩 多目的室

定員:20 名(申込締切 2/22 *ただし定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)* 託児申込締切は 2/16(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第 11 回ひとり親グループ相談会

「自分に OK を♪はじめてのアサーティブ」

子どもにも自分にもダメ出しばかりしていませんか？アサーティブは、自分の主張はしっかり行いつつ相手は傷つけない、自分も相手も大事にするコミュニケーション方法です。いつもがんばっている自分に OK を出してあげることによって、家族にも周りの人にも OK を出していけるようになります。

講師:牛島のり子(NPO 法人アサーティブジャパン事務局長)

日時:3/19(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:中野サンプラザ研修室 2 号室

定員:20 名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)* 託児申込締切は 3/9(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼はあと飯田橋パソコン講習会 (第 11 回就業支援講習会)

パソコン応用講座

日時:2022 年 2/18 (金)、2/23 (水・祝日)、3/5 (土)

実施会場:中央・城北職業能力開発センター(飯田橋駅徒歩 5 分)

受講内容:ワード・エクセル・パワーポイントの応用

対象:ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作が可能な方

定員:15 人

※ 応募多数の場合は求職活動中の方・就労意欲のある方を優先いたします。

※ 過去に受講された方は申込みできません。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

※余席がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

お問い合わせ：TEL03-3263-3451

▼第 11 回はあとライフプランセミナー

「ライフプラン表を書いてみよう 将来を見据えながらのライフプランづくり」

あなたのお子さんの今の年齢、来年の年齢、再来年の年齢、ライフプラン表を記入していくと、いつお金がかかるのか？ 教育費は？ 自分の老後は？ いつごろになればもう少し長く働ける？ それがだんだん見えてきます。ライフプラン表を一緒に書いてみましょう。

日時：2月11日 13時～15時

講師：山口みのり（ファイナンシャルプランナー（AFP）

会場：東京しごとセンター5階会議室

託児：あり 要申込（定員3名）

申込締切 2月9日 12時

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

◇2. しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ



NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむは、コロナ禍で困窮するひとり親家庭を対象に、入学祝い金をお渡しする事業を行います。対象は 2022 年 4 月に、小・中・高・大学、専門学校などに入学するお子さん 1700 人（予定）。

小学校入学のお子さん 2万5000円

中学校に入学のお子さん 3万円

高校・大学・専門学校等に入学のお子さん 5万円

応募条件、応募方法など詳しくはこちらのページをご覧ください。

<https://www.single-mama.com/topics/oiwai2022/#oubo>

募集開始 1月7日

◇3. 他団体からのお知らせ



▼民間教育機関での職業訓練 令和4年4月入校生募集 TOKYO はたらくネット 東京都
(長期高度人材育成) 2年: 介護福祉士養成科、保育士養成科、専門人材育成訓練(アプリ、web制作、ゲームクリエイター、アニメーション、電子応用工学、Web動画クリエイター、バイオテクノロジー、環境テクノロジー、歯科技工士、言語聴覚士養成、税理士、栄養、パティシエ、調理師、パーソナルトレーナー、ヘアメイクビューティ)、1年: 調理師、精神保健福祉士、社会福祉士
(離職者等再就職訓練) 主に3~6か月間の訓練で再就職に役立つスキルを習得!

募集期間: 令和4年1月5日(水)~令和4年1月27日(木)

訓練開始日: 実施施設により入校日が異なります。

東京都民間委託訓練(6か月)については令和4年4月5日(火)です。

選考方法: 申込書による書類選考と面接選考を行い総合的に判断して可否を決定します。

面接選考予約日時: 令和4年1月5日(水)~令和4年1月28日(金)

※希望する訓練実施施設に直接電話をして、面接選考の予約をしていただきます。

面接選考日: 令和4年2月9日(水)、10日(木)のうち、訓練実施施設が指定する日

➤ ハローワークへの問合せ・相談につきましては、募集開始日以降にお願いします。

➤ 介護福祉士養成科(2年)、保育士養成科(2年)、専門人材育成訓練(1年又は2年)については、申込前にハローワークでのキャリアコンサルティングが必要となります。

訓練の説明はこちら

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/index.html>

訓練の内容はこちら

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/2022_04yotei3.pdf

☆ひとり親家庭のサポートチーム「こどもの笑顔弁当」様からのお知らせ

▼困窮されたひとり親家庭に、無償でお弁当をご自宅までお届け

対象者: 下記エリア在住のひとり親家庭の方

対象エリア: 品川区・新宿区・大田区

期間: お申し込み完了後一家庭3日間

食数: ご家族人数分

配達日時: 16:00-19:00 / 開始日時はメールにてお返事させていただきます。

(※時間の指定は受け付けておりません。)

HP URL: <https://smile-kids.gift>

申込フォーム <https://entry-smile-kids.gift/>

※返信までは時間がかかることがありますのでご了承ください。

～「こどもの笑顔弁当」様からのメッセージ～

- ・仕事が終わるのが遅く、帰宅してから夕飯を作るのが大変。
- ・体調を崩していて、夕飯を作るのがしんどい。
- ・経済的な理由でお子様に栄養が偏った食事しか食べさせてあげていない。

家庭ごと悩みの粒の大きさはバラバラですが、お気軽にお申し込みください。

食を通して少しでも肩の荷を減らせたらと思っています。

☆Louis Vuitton Japan K.K.様からのお知らせ

▼「ME LVMH JAPAN クライアント・アドバイザー・プログラム」募集のお知らせ

2021年4月よりスタートした女性の再就職とキャリアアップをサポートするプログラムです。

2022年4月1日にスタートする第2期プログラムに向けて、ファッション業界での経験者に限らず、さまざまなバックグラウンドを持つ参加者を募集します。

対象：結婚・出産・育児・介護などを経ての復職やキャリアチェンジを希望する女性

および性自認が女性で2022年4月1日時点で20歳以上の方

内容：ファッション、コスメティックス、ウォッチ & ジュエリーの販売における専門的な知識と経験を得るための学習機会とトレーニングを提供

プログラム実施期間：2022年4月～1年間

※オンライン説明会あり

オンライン説明会申し込み期限：2022年1月5日（水）18時まで

正式なMEへの応募期限：2022年1月23日（日）23時まで

詳しくは以下のリンクをクリックしてください。

<https://www.lvmh.co.jp/lvmh%E3%82%B8%E3%83%A3%E3%83%91%E3%83%B3-%E5%A5%B3%E6%80%A7%E3%81%AE%E5%86%8D%E5%B0%B1%E8%81%B7%E3%81%A8%E3%82%AD%E3%83%A3%E3%83%AA%E3%82%A2%E3%82%A2%E3%83%83%E3%83%97%E3%82%92%E3%82%B5%E3%83%9D/>

◇4.注目求人ピックアップ

◇◇

◇お仕事情報 はあと多摩◇

▼2021537. 日本駐車場開発株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：千代田区丸の内

仕事内容：事務職（書類・備品管理、データ入力）

年齢：不問

休日：土日祝

学歴：不問

* アクセス良好！東京駅前丸の内での一般事務

* Excel スキル：VLOOKUP 関数の知識ある方歓迎！

* 就業時間等相談可！お気軽にお問い合わせください。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1951/20211130100256274.pdf>

▼2021071.野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿区西新宿もしくは首都圏各支店

仕事内容：支店の事務全般（営業サポート）

年齢：40 歳くらいまで

休日：土日祝もしくは火水

学歴：専門卒以上 * 事務経験 3 年以上

* 平均残業 10 時間未満

宅地建物取引士の資格取得サポート。試験前半年は研修を行うので、働きながら宅建資格を目指すことができます。

将来は営業職として活躍することも可能です。

* 時短勤務、時差出勤制度あり（小学校 3 年生まで）

例、早くから出社してお迎えの時間に間に合うよう帰宅できます。

* 看護休暇制度（6 歳まで）、介護休暇制度あり

例、万が一の時でも制度を使用して、お子さんと過ごすことができます。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1934/202110121156342388.pdf>

▼2021524.株式会社サードアイズ

雇用形態：パート

勤務場所：立川市錦町

仕事内容：受発注業務、経理事務、一般事務、他営業所内の庶務業務

休日：土日祝

* 就業日数及び時間については相談可

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1930/202110011227399296.pdf>

▼2021085. 株式会社 オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町

仕事内容：一般事務・営業事務

休日：週休二日（土日祝）

* 請求書発行 ・来客、電話対応 ・タイムカード集計 ・その他雑務、ファイリング

伝票起票 ・事務所内の整理

* 試用期間 3 カ月

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1949/20211101102954174.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら はあと多摩

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/16421056.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail: tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182

(月・水・木・土・日 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

◇おしごと情報 はあと飯田橋◇

▼大同生命保険株式会社 渋谷支社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都渋谷区道玄坂 1-8-10 渋谷区道玄坂東急ビル 3 階

仕事内容：法人会員企業様に対する福利厚生制度の推進をしていただく法人営業のお仕事です。あらかじめ指定した企業を訪問します。学校行事や子育て上の家庭事情がある場合でも半日休暇制度を

利用し両立可能です。子育てサポート企業に認定されています。

就業時間：9時20分～17時20分（休憩60分）

時間外労働：なし

月給：200,000円～250,000円

年齢：不問

学歴：高卒以上

必要な資格：不問

*通勤手当：月額35,000円まで

▼ユニバーサル企業株式会社（中央区築地）

雇用形態：パート

勤務場所：東京都中央区築地2-9-3

仕事内容：研修施設内の清掃。研修室、会議室、エントランス、トイレ清掃。

就業時間：8時～10時

時給：1,200円

年齢：不問

学歴：不問

必要な資格：不問

*通勤手当：月額33,000円まで

▼ユニバーサル企業株式会社（墨田区押上）

雇用形態：パート

勤務場所：東京都墨田区押上1-1-2 東京スカイツリー展望デッキ内

仕事内容：とうきょうスカイツリー駅、押上駅近。東京一高いところにあるレストランの食器洗浄スタッフ

就業時間：①12時～21時（休憩120分）月～金 7時間勤務

②11時～21時（休憩120分）土日祝 8時間勤務

時間外労働：有（月平均10時間）

時給：1,041円

年齢：不問

学歴：不問

必要な資格：不問

*通勤手当：月額15,000円まで

▼大同生命保険株式会社 新宿支社

雇用形態：正社員

勤務場所：東京都新宿区新宿 4-3-25 TOKYU REIT 新宿ビル 6 階

仕事内容：企業保険のエキスパートとして法人営業に特化（法人営業）。プラチナくるみん認定企業で、充実した研修制度があり初めての方でも安心です。20～50 代と幅広い年齢層の方が活躍しています。

就業時間：9 時 20 分～17 時 20 分（休憩 60 分）

時間外労働：なし

月給：200,000 円～250,000 円

年齢：不問

学歴：高卒以上

必要な資格：不問

* 通勤手当：月額 35,000 円まで

★求人の応募・お問合せはこちら はあと飯田橋★

応募の際は、来所登録が必要となります。

まずはお電話かメールにてご連絡下さい。登録後、紹介書をメール添付または郵送します。

【問い合わせ先】

E-mail: iidabashi@haat.or.jp

電話：03-3263-3451

(月・水・木・土・日 9:00～17:30 火・金 9:00～20:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ info@haat.or.jp

■-----■
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email info@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センターはあと 飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7階

電話 03-3263-3451 Email iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4階

電話 042-506-1182 Email tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会
と NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。

