

メールマガジン 2021 年 12 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

年の瀬をいかがお過ごしですか？もうすぐクリスマス。お子さんたちが楽しみにしている反面、ひとり親の方はプレゼントやケーキの準備がたいへんと思っている方が多いと聞いています。ネットでみてお子さんと節約ケーキをつくったりできたらいいですね。

.....

このメルマガは、
「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の
メルマガ配信を希望している方にお送りしています。

今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームから
お手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

.....

◆ INDEX ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
- 3.他団体からのお知らせ
4. 注目求人ピックアップ

┌1 イベント・セミナーのご案内



【はあとのイベントのご案内】

▼パソコン講習会@はあと多摩

はあと多摩ではひとり親の方を対象に、以下の日程でパソコン講習会を開催します。就職のためにパソコンスキルを身に付けたい方、仕事でパソコンを使っているけれどもっとスキルを磨きたい方、どうぞお申し込みください。

会場は、立川駅徒歩5分のはあと多摩です。同じひとり親の方と一緒に学びましょう。

*三日間の交通費は実費でお支払いいたします（上限あり）。

第1回（初級）：1/17(月)、19(水)、2/14(月) 申込締切 12/24（金）

PC操作の基礎とワード・エクセル・パワーポイントの基本操作

第2回（応用）：2/21(月)、24(木)、28(月) 申込締切 1/21（金）

ワード・エクセル・パワーポイントの応用

第3回（初級）：3/7(月)、14(月)、24(木) 申込締切 2/18（金）

PC操作の基礎とワード・エクセル・パワーポイントの基本操作

対象：東京都在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず出席できる方

託児：ご希望の方はお電話ください。（TEL：042-506-1182）

定員：各10名（応募者多数の場合は抽選になります）

<http://www.haat.or.jp/article/16439801.html>

▼第8回相談支援員研修会

「生活に困ったひとり親の支援 お金に関する支援」

生活費が足りない、転居費用が足りない、借金が増えてどうしていいかわからない、学校の納付金を払えない、そんなご相談を受けることはありませんか。本研修会では、長年、貸付や債務の相談に取り組んできた講師のお話を聞き、お金に関するひとり親の支援を学びます。

2022年1月12日（水） 13:30～16:30

講師：清原公美子さん（一般社団法人生活サポート基金 理事・相談員）

会場：東京都しごとセンター講堂（飯田橋駅徒歩5分）

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10-3

※コロナの感染状況によりオンラインに変わる場合があります。

定員：50名

こちらのお申し込みフォームからお申し込みください。

<http://www.haat.or.jp/category/1907049.html>

▼第9回ひとり親グループ相談会@はあと多摩

「私は？うちの子は？どのタイプ？」～9つの性格タイプ論《エニアグラム》を使って～性格タイプ論《エニアグラム》では、人は9つのタイプに分けられると考えています。

タイプによって「言われた言葉」「絶対に言われたくない言葉」が違います。

自分や相手のタイプを知ることによって言葉を上手に使い、より良いコミュニケーションが取れるようになっていきます。

ご自身とご家族の性格タイプを理解し、日々の生活に活かしてみませんか？

ワークを楽しみながら、お互いのタイプを知って話し合う体験もしてみましょ♪

講師：小田島のりこ（日本エニアグラム学会認定ファシリテーター）

日時：1/29(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:中野サンプラザ 8階研修室 1号室

定員:20名(申込締切 1/25 *ただし定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は1/19(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼2021年度セミナー&個別相談会「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～
お子さんの心身の健全な成長のために、養育費や面会交流など、大人が気を付けなければならないことについて一緒に考えてみませんか。

日時:令和4年1月30日(日)13:30～16:30 受付13:00～

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

対象者:お子さんがいて離婚を考えている方・ひとり親家庭の方など

(お申込み多数の場合は東京都民の方を優先させていただきます。)

定員:講演会20名、個別相談会16名

お申込み:申込フォームまたは詳細案内チラシ裏面フォームでFAX(042-506-1194)

詳細:<http://www.haat.or.jp/category/2117391.html>

▼はあと飯田橋パソコン講習会(第10回就業支援講習会)

パソコン応用講座

日時:2022年2/18(金)、2/23(水・祝日)、3/5(土)

実施会場:中央・城北職業能力開発センター(飯田橋駅徒歩5分)

受講内容:ワード・エクセル・パワーポイントの応用

対象:ワード・エクセル・パワーポイントの基本操作が可能な方

定員:15人

※応募多数の場合は求職活動中の方・就労意欲のある方を優先いたします。

※過去に受講された方は申込みできません。

受講料:無料(交通費は各自負担となります。)

※余席がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

お問い合わせ:TEL03-3263-3451

〒2 (一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

▼2022年 新春の集い 餅つき&凧あげ大会

日時:2022年1月8日(土) 10:00~15:00

場所:東京セントラルユースホステル(餅つき、かるた、けん玉)
西ヶ原みんなの公園(凧あげ)

対象:東京ムーブ会員で4歳から小学校6年生のお子様をお持ちの方
(1家族お子様2人まで)

参加費:大人1000円 お子様ひとりにつき500円

https://www.tobokyou.net/publics/index/27/&anchor_link=page27_1833#page27_1833

※東京ムーブ会員登録はこちらから(登録・年会費は無料です)

https://www.tobokyou.net/publics/index/149/&anchor_link=page149#page149

.....

▼登録ボランティア募集

高校生以上の学生を対象として、ボランティアスタッフを募集しております。

当協議会が開催するイベントの運営をお手伝いいたします。

ご希望の方には、ボランティア参加証明書を発行いたします。

ボランティアスタッフは登録制となっております。イベントごとにメール等でご都合を伺い、参加いただくスタイルです。

高校生以上のお子様でご協力いただける方はぜひご登録ください。

https://www.tobokyou.net/publics/index/304/&anchor_link=page304_1829_726#page304_1829_726

└3 他団体からのお知らせ

☆東京都教育委員会・高尾の森わくわくビレッジ

▼ひとり親家庭のための1DAYプログラム

ひとり親家庭の親子を対象に、親子間の交流、家族間の交流を目的としたイベント。親子クッキングは親子で一緒に手打ちほうとう作りに挑戦、さらに親同士の交流会、子どもたちがボランティアリーダーと過ごす時間もあります。冬の1日を親子で一緒に、少しの時間だけ別々に楽しみませんか。

日時:2/6(日)10:00~16:00

場所:高尾の森わくわくビレッジ(八王子市)

対象:5歳~小学6年生のひとり親家庭の親子10組(応募者多数の場合は抽選)

費用:1,100円(おひとり様の費用) 昼食代・消費税込み

主催:東京都教育委員会・高尾の森わくわくビレッジ

協力:京王グループ・東京YMCAグループ

<https://www.wakuwaku-village.com/event/socialeducation/1340.html>

▼重田教育財団母子世帯養育援助金の募集

東京都内に住所がある未就学の6歳以下の子どもを持つ母子世帯を対象に、子どもの養育に関連する用途に使える援助金を支給します。「食育」「保育」「文教」「その他養育に関する用途」に使える返還義務のない給付型の援助金です。東京都内に住所があること、国籍不問です。詳細はHPに掲載しています。

援助金額:10万円（給付型）

応募期間：2021/12/30

定員：500名

対象:6歳以下の未就学の子どもを持つ母子世帯（東京都内在住、国籍不問）

<https://s-ef.or.jp/motherandchild/>

▼東京しごとセンター 第9回女性再就職サポートプログラム 再就職の自信がつく！

事務基本コース（無料託児付き in 飯田橋）

女性に人気の高い事務職ですが、それだけに倍率も高く、狭き門であるのも事実。「事務職の経験はあるのだけれど、ブランクがあるので自信がない」「事務職は未経験だけれど、次は事務の仕事にチャレンジしたい」という方におすすめのコースです。事務職の基本を学んで、再就職を目指しませんか？

日時: 2022年2/2(水)～18日(金) 土日祝日除く 10:00～16:00

フォローアップセミナー 2022年2月25日(金) 10:00～16:00

場所:東京しごとセンター/職場体験先

対象:

- ・主に結婚・出産・育児・介護などの理由で現在離職されていて、再就職を希望する女性（その他の理由の方もご相談ください）
- ・プログラム初日時点で54歳以下の方
- ・全日程参加できる方
- ・パソコンの基本操作（ローマ字入力、ファイルの保存程度）ができる方

申込期間：令和3年12月1日（水）～令和4年1月21日（金）

※最終日は17:00までの受付となります。

受講料：無料

定員：25名

予約制無料託児あり：サポートプログラム参加中は、東京しごとセンター内で満1歳から未就学児までのお子様をお預かりいたします。（定員あり）

申込方法：申込用紙（下記リンク）にご記入いただき、アドバイザーとカウンセリングを通してお申込みください。（詳しくは「お申込みにあたっての注意事項」をご確認ください）

い。) <https://tokyoshigoto->

[terrace.jp/prepare/base/images/9b9536ac8a9b70438ce85af8742eb3dce65a15b7.pdf](https://tokyoshigoto-terrace.jp/prepare/base/images/9b9536ac8a9b70438ce85af8742eb3dce65a15b7.pdf)

問い合わせ先：東京しごとセンター女性しごと応援テラス 03-5211-2855

▼カタリバキッカケプログラム奨学生募集

小学4年生～高校3年生が対象、オンラインでの学びと伴走支援プログラムです（180名募集）。無料貸出PC・Wifiあり。

- ・塾や習い事に通うのが金銭的に難しく、将来の進路選択に不安を抱えている
- ・学校からオンライン授業や宿題が出ていても取り組めていない
- ・学校を休みがち・家に引きこもりがち

ヤングケアラーの対象となる方は、対話プログラムも別にあります。

●プログラム期間

2022年4月中旬～9月末予定(以降、半年毎の継続審査によって継続可否が決まります)

●申込締切 1月31日(月) 23:59 ※3月上旬までに採用者を決定

●対象は①生活保護②非課税世帯③児童扶養手当④就学援助 のいずれかで

- ・週1回のオンライン面談に子どもが参加できること
- ・子どものプログラム参加に対して、保護者が協力的関係が築けること

●応募 <https://kikkake.katariba.online/>

●問い合わせ  kikkake@katariba.net TEL: 050-3173-8594

└4.注目求人ピックアップ (はあと多摩)

◇お仕事情報◇

▼2021537. 日本駐車場開発株式会社

雇用形態：パート

勤務場所：千代田区丸の内

仕事内容：事務職（書類・備品管理、データ入力）

年齢：不問

休日：土日祝

学歴：不問

* アクセス良好！東京駅前丸の内での一般事務

* Excel スキル：VLOOKUP 関数の知識ある方歓迎！

* 就業時間等相談可！お気軽にお問い合わせください。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1951/20211130100256274.pdf>

▼2021071.野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿西新宿もしくは首都圏各支店

仕事内容：支店の事務全般（営業サポート）

年齢：40歳くらいまで

休日：土日祝もしくは火水

学歴：専門卒以上 *事務経験3年以上

*平均残業10時間未満

宅地建物取引士の資格取得サポート。試験前半年は研修を行うので、働きながら宅建資格を目指すことができます。

将来は営業職として活躍することも可能です。

*時短勤務、時差出勤制度あり（小学校3年生まで）

例、早くから入社してお迎えの時間に間に合うよう帰宅できます。

*看護休暇制度（6歳まで）、介護休暇制度あり

例、万が一の時でも制度を使用して、お子さんと過ごすことができます。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1934/202110121156342388.pdf>

▼2021524.株式会社サードアイズ

雇用形態：パート

勤務場所：立川市錦町

仕事内容：受発注業務、経理事務、一般事務、他営業所内の庶務業務

休日：土日祝

*就業日数及び時間については相談可

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1930/202110011227399296.pdf>

▼2021085.株式会社 オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町

仕事内容：一般事務・営業事務

休日：週休二日（土日祝）

* 請求書発行 ・ 来客、電話対応 ・ タイムカード集計 ・ その他雑務、ファイリング
伝票起票 ・ 事務所内の整理

* 試用期間 3 カ月

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1949/20211101102954174.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら★

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/16421056.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail:  tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182


(月・水・木・土・日 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームから
お手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予め
ご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→  info@haat.or.jp

■-----■
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email  info@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センターはあと 飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email  iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email  tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会
と NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。

