

メールマガジン 2021 年 12 月 1 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

こんにちは！寒くなってきましたが、体調は崩されていないですか？
もう 12 月ですね。2021 年（令和 3 年）もあと 1 か月。今年はコロナでみなさんの生活も大きく影響を受けたことでしょう。これからのくらしが希望のあるものになるようにしていきたいですね。

1 月からはあと飯田橋とはあと多摩でパソコン講習会が始まります。ぜひご参加検討してみてください。

.....
このメルマガは、
「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の
メルマガ配信を希望している方にお送りしています。
配信停止手続きはこちらから
<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

◆ INDEX ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ
3. 制度のお知らせ（東京都受験生チャレンジ支援貸付）
4. 注目求人ピックアップ

└1 イベント・セミナーのご案内

【はあとのイベントのご案内】

▼第 8 回ひとり親グループ相談会

「ひとり親ライフ、心軽くいきましょう♪」～ご自分のこと・親子のことについて～
ひとり親同士、他では話しにくいひとり親ならではの悩みや日々の苦労を語り合ってみませんか？ たくさんの方の心に寄り添ってこられた先生と共に、ご自身のこれまでを振り返ることで自己理解につながったり、お子さまとの関係についても考えを深めていただける時間です。新しい年に向けて明日からの生活が少しでも心軽やかになるよう。

聞いているだけのご参加も大歓迎です♪

講師：小島知子(カウンセリングルーム代表、産業カウンセラー)

日時：12/4(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員：20名(定員になり次第募集締切)

* 託児申込は 11/24 に締め切りました。

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第9回ライフプランセミナー(オンライン)

3年後5年後の私の仕事と暮らしを考えませんか

なりたい自分になるためのライフプラン

日時:12月4日(土) 13時～15時

講師:丸山 裕代

(社会福祉士・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・
ファイナンシャルプランナー)

参加方法：オンラインでご参加ください。資料はPDFメール送信のみ。

申込締切：12月2日(木) 12:00

お申込：こちらのお申し込みフォームからお申込みください。

<http://tiny.cc/k6tkuz>

お問い合わせ： info@haat.or.jp

▼第9回就業支援講座(オンライン)

「応募書類の書き方と面接練習」

12月12日(日) 10:00～16:00

* 午前の部 10:00～12:00 「応募書類の書き方」

就活をはじめたいけれど応募書類が苦手、たくさん応募したけれど面接までは進めない・・・という方、応募書類の書き方を学んでみませんか。

分かっているつもりでも、ちょっとしたコツで印象が変わることもありますよ。

自分のよさを生かした応募書類で成果につなげましょう！

講師：朝海 舞音(あさみ まいん)さん

：国家資格2級キャリアコンサルティング技能士・メンタルヘルスマネジメントⅡ種。

女性のための就職カウンセラーとして、約1500人以上のご相談を受ける。

自分で自分の人生を決めていけるようにご支援するのが信条です。

* 午後の部 13:00～16:00

「面接練習」 キャリアコンサルタントと職業訓練情報の紹介

※シングルパパの方もご参加いただけます。

定員：20人

参加方法：オンライン（zoom リンクを使います）

お申し込み：こちらのお申し込みフォームからお申込みください。

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

問合せ：TEL03-3263-3451



iidabashi@haat.or.jp

▼第7回相談支援員研修会

「DV 環境と子どもたち」

12月16日(木) 13:30～16:30

講師：春原 由紀（すのはら ゆき）さん

（公認心理師、武蔵野大学名誉教授、原宿カウンセリングセンター）

ひとり親のご相談の中で、ドメスティックバイオレンス（DV）についてのご相談が多くあります。DVがある家庭では子どもたちも様々な影響を受けています。DV被害と子どもたちの心理臨床的援助に携わってきた、春原由紀先生にDV被害による子どもたちの影響と子どもたちへの援助について、お話をお聞きします。

参加方法：オンライン（zoom リンクを使います）

申込み：こちらのお申し込みフォームからお申込みください

<http://www.haat.or.jp/category/1907049.html>

定員：50名

問合せ：TEL03-6261-7303

対象：東京都内でひとり親家庭の相談支援に携わっている方

▼第10回ライフプランセミナー

「副業としてのプチ起業で収入アップ！」

コロナで収入が減ったり、働く時間が短くなって副業を考える方が増えています。

このセミナーでは起業する上でまず知っておきたいことや、起業するにあたってのそれぞれの課題、楽しみながら継続できる方法などについて、グループワークを行いながら一緒に考えます。

副業につながる何かを見つけて、できることから少しずつ始めませんか。

日時:2022/1/15 (土)14:00～15:30 受付 13:45～

講師：（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会 主任相談員（中小企業診断士）

場所：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員：20名(定員になり次第募集締切)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は12/27(月)

申込：<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

▼パソコン初級講座（はあと飯田橋）

はあと飯田橋は、就業のためにパソコン技能の習得を希望する、都内在住のひとり親家庭の母・父及び寡婦で3日間必ず出席できる方を対象とした講習会を開催します。

日時：2022年1/10（月祝）9：10～16：00 1/26(水) 9：10～16：30 1/29(土) 9：10～16：00

会場：中央・城北職業能力開発センター（飯田橋）※実施会場への連絡等は固くお断りします。

内容：PC操作の基礎とワード・エクセル・パワーポイントの基本操作

対象者は、ワードとエクセルの初心者

定員：15人

※応募多数の場合は求職活動中の方・就労意欲のある方を優先いたします。

※過去に受講された方は申込みできません。

受講料：無料（交通費は各自負担となります。）

※余席がある場合は、就業を予定しているひとり親家庭のお子さんの受講もご相談に応じます。お電話でお問い合わせください。

申込み：こちらからお申込みください

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

※フォームからうまく送信できない場合にはFAXまたは、はがきでの申し込みも可

お問い合わせ： iidabashi@haat.or.jp TEL03-6263-3451

申込み締め切り：12月15日（水）

▼パソコン講習会@はあと多摩

はあと多摩ではひとり親の方を対象に、以下の日程でパソコン講習会を開催します。就職のためにパソコンスキルを身に付けたい方、仕事でパソコンを使っているけれどもっとスキルを磨きたい方、どうぞお申し込みください。

会場は、立川駅徒歩5分のはあと多摩です。同じひとり親の方と一緒に学びましょう。

第1回（初級）：2022/1/17(月)、1/19(水)、2/14(月) 申込締切 12/24（金）

初級PC操作の基礎とワード・エクセル、パワーポイントの基本操作

第2回（応用）：2022/2/21(月)、24(木)、28(月) 申込締切 1/21（金）

応用ワード・エクセル・パワーポイントの応用

第3回（初級）：2022/3/7(月)、14(月)、24(木) 申込締切 2/18（金）

初級PC操作の基礎とワード・エクセル、パワーポイントの基本操作

対象：東京都在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で3日間必ず出席できる方

託児：ご希望の方はお電話ください。（TEL：042-506-1182）

定員：各10名（応募者多数の場合は抽選になります）

<http://www.haat.or.jp/article/16437341.html>

▼第9回ひとり親グループ相談会

「私は？うちの子は？どのタイプ？」～9つの性格タイプ論《エニアグラム》を使って～
性格タイプ論《エニアグラム》では、人は9つのタイプに分けられると考えています。

タイプによって「言われた言葉」「絶対に言われたくない言葉」が違います。

自分や相手のタイプを知ることによって言葉を上手に使い、より良いコミュニケーションが取れるようになっていきます。

ご自身とご家族の性格タイプを理解し、日々の生活に活かしてみませんか？

ワークを楽しみながら、お互いのタイプを知って話し合う体験もしてみましょう♪

講師:小田島のりこ(日本エニアグラム学会認定ファシリテーター)

日時:1/29(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:中野サンプラザ8階研修室1号室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は1/19(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼2021年度セミナー&個別相談会「離婚と子どもの心」～養育費と面会交流を考える～

お子さんの心身の健全な成長のために、養育費や面会交流など、大人が気を付けなければならないことについて一緒に考えてみませんか。

日時:令和4年1月30日(日)13:30～16:30 受付 13:00～

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

対象者：お子さんがいて離婚を考えている方・ひとり親家庭の方など

（お申込み多数の場合は東京都民の方を優先させていただきます。）

定員：講演会20名、個別相談会16名

お申込み：申込フォームまたは詳細案内チラシ裏面フォームでFAX（042-506-1194）

詳細：

<http://www.haat.or.jp/category/2117391.html>

└2 NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむからのお知らせ

NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむは、教育費やお金の貯め方、活用できる奨学金がよくわかる『教育費サポートブック』をひとり親の方に無料配布（送料も無料）しています。

詳しくはこちらのページからお申込みください。また全文PDFにて閲覧できます。

<https://www.single-mama.com/publish/education-reader/>

まとめて購入の場合は有料となります。

└3. 制度のお知らせ（東京都受験生チャレンジ支援貸付）

▼東京都受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生・高校3年生又はこれに準じる方を対象に塾費用や受験料の貸付を無利子で行います！！さらに高校・大学等に入学した場合、返済が免除されます！！

中途退学した方の再チャレンジにもご利用いただけます！！

種類は3種類

- ・学習塾等受講料 20万円（上限）対象となる学習塾等の費用
- ・受験料（中学3年生又はこれに準じる方） 2万7400円（上限）
- ・受験料（高校3年生又はこれに準じる方）8万円(上限) 対象となる大学等の受験料

新型コロナウイルスの影響による特例対応あり

まず最初にお住まいの区市町村窓口にご相談ください。世帯の生活状況などを伺い、本制度をご利用いただけるか、確認いたします。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/teisyotokusyataisaku/jukenseichallenge.html>

└4.注目求人ピックアップ（はあと多摩）

◇お仕事情報◇

▼2021071.野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿西新宿

仕事内容：支店の事務全般（営業サポート）

年齢：40 歳くらいまで

休日：土日祝もしくは火水

学歴：専門卒以上 *事務経験 3 年以上

*平均残業 10 時間未満

宅地建物取引士の資格取得サポート。試験前半年は研修を行うので、働きながら宅建資格を目指すことができます。

将来は営業職として活躍することも可能です。

*時短勤務、時差出勤制度あり（小学校 3 年生まで）

例、早くから入社してお迎えの時間に間に合うよう帰宅できます。

休日：土日祝もしくは火水

*看護休暇制度（6 歳まで）、介護休暇制度あり

例、万が一の時でも制度を使用して、お子さんと過ごすことができます。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1934/202110121156342388.pdf>

▼2021081.アイリスデイサービス

雇用形態：パート・アルバイト

就業場所：北区豊島

仕事内容：デイサービスでのサービス

休日：週休二日（日・他）

*週 1 日～3 日の勤務可能、勤務時間も相談可能です！ 無資格・未経験の方歓迎、

働きながら資格取得できます！

*レクリエーションの実施、体操等のお手伝い・食事の準備、室内移動のお手伝い、入浴の見守り・書類の記入、車での送迎・同行などできることからお願いいたします。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1945/202111011024222667.pdf>

▼2021524.株式会社サードアイズ

雇用形態：パート

勤務場所：立川市錦町

仕事内容：受発注業務、経理事務、一般事務、他営業所内の庶務業務

休日：土日祝

*就業日数及び時間については相談可

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1930/202110011227399296.pdf>

▼2021085. 株式会社 オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町

仕事内容：一般事務・営業事務

休日：週休二日（土日祝）

* 請求書発行 ・ 来客、電話対応 ・ タイムカード集計 ・ その他雑務、ファイリング

伝票起票 ・ 事務所内の整理

* 試用期間 3 カ月（月給 25 万円～30 万円）

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1949/20211101102954174.pdf>

★求人に応募・お問合せはこちら★

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/16421056.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail:  tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182


(月・水・木・土・日 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→  info@haat.or.jp

【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 Email  info@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センターはあと 飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 Email  iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email  tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会
と NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。
