

メールマガジン 2021 年 11 月 16 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

こんにちは！寒くなってきましたが、体調は崩されていないですか？
気温が下がり始め、晴れの日がきれいに見える日も多くなりました。外に出られた際
には、空を見上げて、息を吐いて吸って深呼吸してみませんか。

.....

このメルマガは、
「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の
メルマガ配信を希望している方にお送りしています。

.....

◆ INDEX ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ
3. 東京都の制度のお知らせ（東京都チャレンジ受験生チャレンジ支援貸付）
4. 他団体のお知らせ（セーブ・ザ・チルドレン）（あすのば）
5. 注目求人ピックアップ

└1 イベント・セミナーのご案内

└

【はあとのイベントのご案内】

▼第8回ライフプランセミナー

「進学のためのお金の基本講座」

奨学金、貸付金、助成金・・・制度をどう活用したらよいか、基礎から知りたい方向けの講座です。進学費用の準備だけでなく、卒業後の返済計画までFPの先生がわかりやすくご説明くださいます。

お子様の進学に関するお悩みや不安を解決するための第一歩として、
ぜひご参加ください！

講師:日本学生支援機構 スカラシップ・アドバイザー FP 太矢香苗先生

日時:11月20日(土)14:00～15:30 受付 13:45～

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:来所 20名、オンライン 20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名) *託児申込締切は11/10(水)

申込: <http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

*オンラインでもご参加いただけることになりました。

申し込みフォーム上で来所かオンラインのどちらかをお選びください。

▼第8回就業支援講座

コロナ時代のビジネスマナーと就職活動

コロナ時代、しごとの状況が大きく変わり、仕事の時間が減ったり、仕事を失った方も多
いでしょう。女性の活躍支援に力を注いできた山岡正子先生に、オンラインでひとり親の
ためのビジネスマナー、身だしなみ、オンライン時代の必要なマナーや、コミュニケーション
スキルとコロナ時代の就職活動について学びます。現在就職活動をしている方も、こ
れからの仕事に悩んでいる方も、ぜひ受講してください。

日時: 11月21日(日) 9:30～15:30

講師: 山岡 正子さん(キャリアコンサルタント・山岡正子キャリアオフィス代表)

講座内容: ビジネスマナー/ ビジネスに必要な身だしなみ/ オンラインでのマナー

自分も相手も大切にコミュニケーション/ コロナ時代の就職活動

※定員:30名(定員になり次第募集締切)

※シングルパパの方もご参加いただけます。

詳細: <http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

申込: <https://bit.ly/3j0cRS4>

問合せ TEL03-6261-7303

▼第6回相談支援員研修会(オンライン)

最新の離婚前後の法律手続き・法律知識

(養育費、面会交流・財産分与などを中心に)

日時: 11月25日(木) 13:30～16:30

講師 早坂由起子 弁護士(さかきばら法律事務所)

方法 オンライン(zoomアプリを使います)

詳細: <http://www.haat.or.jp/category/1907049.html>

申込: <http://tiny.cc/p29kuz>

定員: 50名

問合せ：TEL03-6261-7303

対象：東京都内でひとり親家庭の相談支援に携わっている方

▼第7回ひとり親グループ相談会

子どもとのコミュニケーションに生かせる「アンガーマネジメント」

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニングです。

「怒らない親」はいません。「怒らない親」をめざすものではありません。

沸いてくる怒りを上手に扱う技術を身に着けて、お子さまとより良いコミュニケーションをとりましょう。怒りの感情で後悔しないためにも…。

講師：内海仲子(アンガーマネジメントファシリテーター)

日時：1/27(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所：中野サンプラザ研修室 1 号室

定員：20 名(定員になり次第募集締切)

託児：あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)* 託児申込締切は 11/17(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第9回ライフプランセミナー(オンライン)

3年後5年後の私の仕事とくらしを考えませんか

なりたい自分になるためのライフプラン

日時:12月4日(土) 13時～15時

講師:丸山 裕代

(社会福祉士・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー)

参加方法：オンラインでご参加ください。

申込締切：12月3日(金) 12:00

お申込：こちらのお申し込みフォームからお申込みください。

<http://tiny.cc/k6tkuz>

☆希望者 4 人にキャリア相談の時間を設けます

お問い合わせ： info@haat.or.jp

▼第8回ひとり親グループ相談会

「ひとり親ライフ、心軽くいきましょう♪」～ご自分のこと・親子のことについて～

ひとり親同士、他では話にくいひとり親ならではの悩みや日々の苦労を語り合ってみま

せんか？ たくさんの方の心に寄り添ってこられた先生と共に、ご自身のこれまでを振り返ることで自己理解につながったり、お子さまとの関係についても考えを深めていただける時間です。新しい年に向けて明日からの生活が少しでも心軽やかになるよう。

聞いているだけのご参加も大歓迎です♪

講師：小島知子(カウンセリングルーム代表、産業カウンセラー)

日時：12/4(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員：20名(定員になり次第募集締切)

託児：あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は11/24(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第9回就業支援講座(オンライン)

「応募書類の書き方と面接練習」

12月12日(日)10:00～16:00

*午前の部 10:00～12:00 「応募書類の書き方」

就活をはじめたいけれど応募書類が苦手、たくさん応募したけれど面接までは進めない・・・という方、応募書類の書き方を学んでみませんか。

分かっているつもりでも、ちょっとしたコツで印象が変わることもありますよ。

自分のよさを生かした応募書類で成果につなげましょう！

講師：朝海 舞音(あさみ まいん)さん

：国家資格2級キャリアコンサルティング技能士・メンタルヘルスマネジメントⅡ種。

女性のための就職カウンセラーとして、約1500人以上のご相談を受ける。

自分で自分の人生を決めていけるようにご支援するのが信条です。

*午後の部 13:00～16:00

「面接練習」 キャリアコンサルタントと職業訓練情報の紹介

※シングルパパの方もご参加いただけます。

定員：20人

参加方法：オンライン(zoomリンクを使います)

お申し込み：こちらのお申し込みフォームからお申込みください。

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

問合せ：TEL03-3263-3451



iidabashi@haat.or.jp

▼第7回相談支援員研修会

「DV環境と子どもたち」

12月16日(木) 13:30~16:30

講師： 春原 由紀 (すのはら ゆき) さん

(公認心理師、武蔵野大学名誉教授、原宿カウンセリングセンター)

ひとり親のご相談の中で、ドメスティックバイオレンス (DV) についてのご相談が多くあります。DVがある家庭では子どもたちも様々な影響を受けています。DV被害と子どもたちの心理臨床的援助に携わってきた、春原由紀先生にDV被害による子どもたちの影響と子どもたちへの援助について、お話をお聞きします。

参加方法：オンライン (zoom リンクを使います)

申込み：こちらのお申し込みフォームからお申込みください <http://tiny.cc/4yhruz>

定員：50名

問合せ：TEL03-6261-7303

対象：東京都内でひとり親家庭の相談支援に携わっている方

▼第10回ライフプランセミナー

「副業としてのプチ起業で収入アップ！」

コロナで収入が減ったり、働く時間が短くなって副業を考える方が増えています。

このセミナーでは起業する上でまず知っておきたいことや、起業するにあたってのそれぞれの課題、楽しみながら継続できる方法などについて、グループワークを行いながら一緒に考えます。

副業につながる何かを見つけて、できることから少しずつ始めませんか。

日時:2022/1/15 (土)14:00~15:30 受付 13:45~

講師：(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会 主任相談員 (中小企業診断士)

場所：東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員：20名(定員になり次第募集締切)

託児：あり(生後6か月~未就学児 先着10名)*託児申込締切は12/27(月)

申込：<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

└2 東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

▼(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

▼プロバスケットボールチーム アルバルク東京試合観戦のご招待

この度、男子プロバスケットボールチームであるアルバルク東京様から、以下のとおりホームゲーム（茨城ロボッツ戦）のご招待をいただきました。

対象試合：B.LEAGUE 2021-22 シーズン

2021/12/18(土)15:05 試合開始 vs 茨城ロボッツ(50 名様)

2021/12/19(日)15:05 試合開始 vs 茨城ロボッツ(50 名様)

応募対象：東京都在住のひとり親家庭

（お子様の対象年齢を 20 歳未満とさせていただきます。）

会 場：アリーナ立川立飛（東京都立川市泉町 500 番 4）

（今シーズンは全席指定席となります。【2021/10/27 時点】）

申込締切：11/25(木) 23:59

当選発表：11/26(金)18:00 ごろ(当選者のみ)

※応募多数の場合は抽選となります。予めご了承ください。

詳細・お申込みはこちらから

<https://www.tobokyou.net/publics/index/301/>

☆（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会からアンケートご協力をお願い

このたび（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会では、就労にご不安がある方を対象としたアンケートを実施することになりました。

所要時間は 5 分程度です。ぜひご協力くださいますよう、お願いいたします。

詳細はこちらから

<http://www.tobokyou.net/publics/index/300/>

ご協力いただける方は、11/23（火）までにご入力をお願いいたします。

└3. 制度のお知らせ（東京都チャレンジ受験生チャレンジ支援貸付）

▼東京都受験生チャレンジ支援貸付事業

中学 3 年生・高校 3 年生又はこれに準じる方を対象に塾費用や受験料の貸付を無利子で行います！！さらに高校・大学等に入学した場合、返済が免除されます！！

中途退学した方の再チャレンジにもご利用いただけます！！

種類は 3 種類

- ・ 学習塾等受講料 20 万円（上限）対象となる学習塾等の費用
- ・ 受験料（中学 3 年生又はこれに準じる方） 2 万 7400 円（上限）
- ・ 受験料（高校 3 年生又はこれに準じる方） 8 万円(上限) 対象となる大学等の受験料

新型コロナウイルスの影響による特例対応あり

まず最初にお住まいの区市町村窓口にご相談ください。世帯の生活状況などを伺い、本制度をご利用いただけるか、確認いたします。

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/teisyotokusyataisaku/jukenseichallenge.html>

「4. 他団体からのお知らせ（東京都チャレンジ受験生チャレンジ支援貸付）（セーブ・ザ・チルドレン）（あすのば）」

▼11/12（金）～19（金）正午 「冬休み 子どもの食 応援ボックス」申込受付
セーブ・ザ・チルドレンは、長期休暇中の子どもたちの食の状況の改善を目的として、新型コロナウイルス感染症の影響で経済的に困難な状況にある家庭に、食料品などをお送りする「冬休み子どもの食 応援ボックス」を実施します。対象は、2021年に緊急事態宣言により緊急事態措置を実施すべき区域およびまん延防止等重点措置を実施すべき区域と定められた33都道府県に居住し、18歳以下の子どもを育てる、収入が住民税所得割非課税（またはそれに準ずる）の世帯です。詳細はウェブサイトをご覧ください。

https://www.savechildren.or.jp/scjcms/sc_activity.php?d=3723

▼2021年度あすのば入学・新生活応援給付金

公益財団法人「あすのば」は2021年度「入学・新生活応援給付金」についての情報です。

申し込み受付期間：11月22日（月）～12月17日（金）

原則オンライン申込ですが※郵送の場合は、12月13日（月）消印まで

○給付金の金額と募集人数

①小学校入学生＝30,000円・210人募集

②中学校入学生＝30,000円・340人募集

③中学校卒業生＝40,000円・470人募集

④高校卒業生等＝50,000円・580人募集

合計1,600人

この給付金は、成績不問・返済不要です。

<https://www.usnova.org/kyufu2021>

└5.注目求人ピックアップ（はあと多摩）

◇お仕事情報◇

▼2021085. 株式会社 オールフォーエスピー

雇用形態：正社員

勤務場所：千代田区神田和泉町

仕事内容：一般事務

年齢：不問

休日：土日祝日

学歴：大卒以上 *実務経験2年以上

*朝少しゆっくりの9:15始業!残業ほぼゼロ・年間休日124日

駅近1分、インターネットサービス会社でのお仕事です。

パソコンスキル活かします!

求人詳細:

<http://www.tobokyou.net/files/lib/27/1949/20211101102954174.pdf>

▼2021065.野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿西新宿

仕事内容：支店の事務全般（営業サポート）

年齢：40歳くらいまで

休日：土日祝

学歴：専門卒以上 *事務経験3年以上

*平均残業10時間未満

宅地建物取引士の資格取得サポート。試験前半年は研修を行うので、働きながら宅建資格を目指すことができます。

将来は営業職として活躍することも可能です。

*時短勤務、時差出勤制度あり（小学校3年生まで）

例、早くから入社してお迎えの時間に間に合うよう帰宅できます。

*看護休暇制度（6歳まで）、介護休暇制度あり

例、万が一の時でも制度を使用して、お子さんと過ごすことができます。

求人詳細:

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1919/202109241114289321.pdf>

▼2021067.株式会社アールプロジェクトインコーポレイテッド

雇用形態：契約社員

就業場所：自宅

仕事内容：ホテル予約センターのオペレーター（日本人のお客様への対応です）

休日：土日祝

* ホテル等のサービス業実務経験者優遇

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1916/202109170754485575.pdf>

▼2021524.株式会社サードアイズ

雇用形態：パート

勤務場所：立川市錦町

仕事内容：受発注業務、経理事務、一般事務、他営業所内の庶務業務

休日：土日祝

* 就業日数及び時間については相談可

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1930/202110011227399296.pdf>

▼2021074. 株式会社ロビー

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都新宿区（ご依頼者宅直行直帰もあり）

仕事内容：家事代行サービススタッフ

休日：週休二日（シフト制）

* 勤務時間帯は応相談

* 試用期間3カ月（月給25万円～30万円）

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1927/202109271226153405.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら★

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/16421056.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail:  tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

042-506-1182


(月・水・木・土・日 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→  info@haat.or.jp

■-----■
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】

東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7階

代表電話 03-6261-7303 URL <http://www.haat.or.jp/>

東京都ひとり親家庭支援センターはあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7階

電話 03-3263-3451 E-mail  iidabashi@haat.or.jp

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4階

電話 042-506-1182 Email  tama@haat.or.jp

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会とNPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。

■-----■