

メールマガジン 2021 年 11 月 2 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

あっという間に気温が下がり、セーターを着る季節になってきました。

みなさま体調をくずされていないですか。

緊急事態宣言が明けましたが、子どもの運動会は参加人数が制限されたり、修学旅行が日帰りになったりとお聞きしています。感染予防に引き続き気をつけましょう。

はあとメールマガジンをお送りします。

お困りごとがありましたら、小さなことでもぜひご相談ください。

ライフプランセミナー、就業支援講習会、グループ相談会などぜひお申し込みください。

.....

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の

メルマガ配信を希望している方にお送りしています。

☆配信停止申込はこちらから

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

.....

## ◆ INDEX ◆

1. イベント・セミナーのご案内
2. 東京都からのお知らせ(女性向け委託訓練 e ラーニングコースのご案内)
3. 注目求人ピックアップ

### ┌1 イベント・セミナーのご案内

└───┘

#### 【はあとのイベントのご案内】

#### ▼ママとパパのための離婚講座（親支援講座） 11月18日（木）、11月24日（水）

別居や離婚に直面しているママ・パパのための講座です。

日時 11月18日（木）9：30～12：00

講師 鴫田夏子さん（慶応義塾大学医学部小児科学教室）

「離婚・別居後の親子について考える～家族の形が変わった後の幸せを目指し

て」

赤石千衣子さん（はあとひとり親家庭支援センター）

「離婚後のひとり親と子どもたちの支援」

日時 11月24日(水) 9:30~12:00

講師 馬場 望弁護士(くくな法律事務所)

「離婚前後の法律手続きと子ども」

体験者の声を聴く

オンラインで行います(zoomアプリを使います)

定員:15名(残席あり。定員になり次第募集締切)

詳細:<http://www.haat.or.jp/article/16342586.html>

申込 <http://tiny.cc/9f9kuz>

▼第8回ライフプランセミナー

「進学のためのお金の基本講座」

奨学金、貸付金、助成金・・・制度をどう活用したらよいか、基礎から知りたい方向けの講座です。進学費用の準備だけでなく、卒業後の返済計画までFPの先生がわかりやすくご説明くださいます。

お子様の進学に関するお悩みや不安を解決するための第一歩として、ぜひご参加ください！

講師:日本学生支援機構 スカラシップ・アドバイザー FP 太矢香苗先生

日時:11/20(土)14:00~15:30 受付 13:45~

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:来所 20名、オンライン 20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月~未就学児 先着10名) \*託児申込締切は11/10(水)

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

\*オンラインでもご参加いただけることになりました。

申し込みフォーム上で来所かオンラインのどちらかをお選びください。

▼第8回就業支援講座

コロナ時代のビジネスマナーと就職活動

コロナ時代、しごとの状況が大きく変わり、仕事の時間が減ったり、仕事を失った方も多いでしょう。女性の活躍支援に力を注いできた山岡正子先生に、オンラインでひとり親のためのビジネスマナー、身だしなみ、オンライン時代の必要なマナーや、コミュニケーションスキルとコロナ時代の就職活動について学びます。現在就職活動をしている方も、これからの仕事に悩んでいる方も、ぜひ受講してください。

日時 11月21日(日) 9:30~15:30

講師 山岡 正子さん(キャリアコンサルタント・山岡正子キャリアオフィス代表)

講座内容：ビジネスマナー/ ビジネスに必要な身だしなみ/ オンラインでのマナー  
自分も相手も大切にコミュニケーション/ コロナ時代の就職活動

※定員:30 名(定員になり次第募集締切)

※シングルパパの方もご参加いただけます。

詳細：<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

申込：<https://bit.ly/3j0cRS4>

問合せ TEL03-6261-7303

#### ▼相談支援員研修

最新の離婚前後の法律手続き・法律知識

(養育費、面会交流・財産分与などを中心に)

日時：11月25日 13:30～16:30

講師 早坂由起子 弁護士 (さかきばら法律事務所)

方法 オンライン (zoom アプリを使います)

詳細：<http://www.haat.or.jp/category/1907049.html>

申込：<http://tiny.cc/p29kuz>

定員 50 名

問合せ TEL03-6261-7303

対象 東京都内でひとり親家庭の相談支援に携わっている方

#### ▼第7回ひとり親グループ相談会

子どもとのコミュニケーションに生かせる「アンガーマネジメント」

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニングです。

「怒らない親」はいません。「怒らない親」をめざすものではありません。

沸いてくる怒りを上手に扱う技術を身に付けて、お子さまとより良いコミュニケーションをとりましょう。怒りの感情で後悔しないためにも…。

講師:内海仲子(アンガーマネジメントファシリテーター)

日時:11/27(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:中野サンプラザ研修室 1 号室

定員:20 名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)\* 託児申込締切は 11/17(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

#### ▼第9回ライフプランセミナー(オンライン)

3年後5年後の私の仕事とくらしを考えませんか

なりたい自分になるためのライフプラン

日時:12月4日(土) 13時~15時

講師:丸山 裕代

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

(社会福祉士・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー)

【参加方法】 オンラインでご参加ください。 【参加費】 無料

【申込締切】 12月3日(金) 12:00

【お申込】 こちらのお申し込みフォームからお申込みください。

<http://tiny.cc/k6tkuz>

☆希望者4人にキャリア相談の時間を設けます

お問い合わせ:  [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

#### ▼第8回ひとり親グループ相談会

「ひとり親ライフ、心軽くいきましょう♪」～ご自分のこと・親子のことについて～

ひとり親同士、他では話しにくいひとり親ならではの悩みや日々の苦労を語り合ってみませんか? たくさんの方の心に寄り添ってこられた先生と共に、ご自身のこれを振り返ることで自己理解につながったり、お子さまとの関係についても考えを深めていただける時間です。新しい年に向けて明日からの生活が少しでも心軽やかになるよう。

聞いているだけのご参加も大歓迎です♪

講師:小島知子(カウンセリングルーム代表、産業カウンセラー)

日時:12/4(土)13:30~16:30 受付 13:15~

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月~未就学児 先着10名)\*託児申込締切は11/24(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

#### ▼第9回就業支援講座(オンライン)応募書類の書き方と面接練習

12月12日(日) 10:00~16:00

\*午前の部 10:00~12:00 「応募書類の書き方」

就活をはじめたいけれど応募書類が苦手、たくさん応募したけれど面接までは進めない・・・という方、応募書類の書き方を学んでみませんか。

分かっているつもりでも、ちょっとしたコツで印象が変わることもありますよ。

自分のよさを生かした応募書類で成果につなげましょう！

【講師】 朝海 舞音（あさみ まいん）さん

：国家資格 2 級キャリアコンサルティング技能士・メンタルヘルスマネジメント II 種。

女性のための就職カウンセラーとして、約 1500 人以上のご相談を受ける。

自分で自分の人生を決めていけるようにご支援するのが信条です。

\* 午後の部 13:00～16:00

「面接練習」 キャリアコンサルタントと職業訓練情報の紹介

※シングルパパの方もご参加いただけます。

【定員】 20 人

【参加方法】 オンライン（zoom リンクを使います）

【お申し込み】 こちらのお申し込みフォームからお申込みください。

<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

問合せ TEL03-3263-3451  [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

#### ▼第 10 回ライフプランセミナー

「副業としてのプチ起業で収入アップ！」

コロナで収入が減ったり、働く時間が短くなって副業を考える方が増えています。

このセミナーでは起業する上でまず知っておきたいことや、起業するにあたってのそれぞれの課題、楽しみながら継続できる方法などについて、グループワークを行いながら一緒に考えます。

副業につながる何かを見つけて、できることから少しずつ始めませんか。

日時:2022/1/15 (土)14:00～15:30 受付 13:45～

講師:(一財) 東京都ひとり親家庭福祉協議会 主任相談員 (中小企業診断士)

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:20 名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)\* 託児申込締切は 12/27(月)

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

└ 2 東京都からのお知らせ (女性向け委託訓練 e ラーニングコース)

---

▼女性向け委託訓練（eラーニングコース）（1月生）の募集

申込期間：令和3年11月1日（月）から令和11月15日（月）まで

訓練内容：正規雇用に関わる役立つeラーニング各コンテンツによる、訓練及びスクリーニング  
（1回3時間×3回）

訓練科目：①パソコン事務養成科 ②総務経理養成科 ③Webサイト制作科 ④Webライター科  
上記の中からいずれか1コースを選んでください。

訓練期間 令和4年1月4日（火）から3か月間

受講料：無料 施設見学会あり

受講申込：東京都ひとり親家庭支援センターはあと飯田橋・はあと多摩

詳細 TOKYO はたらくネットのサイト

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/itaku/plan/index.html>

問合せ TEL:03-3263-3451  [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp) はあと飯田橋

TEL:042-506-1182  [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp) はあと多摩

└3. 注目求人ピックアップ（はあと多摩）

---

◇お仕事情報◇

▼2021065.野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員

勤務場所：新宿西新宿

仕事内容：支店の事務全般（営業サポート）

年齢：40歳くらいまで

休日：土日祝

学歴：専門卒以上 \*事務経験3年以上

\*平均残業10時間未満

宅地建物取引士の資格取得サポート。試験前半年は研修を行うので、働きながら宅建資格を目指すことができます。

\*時短勤務、時差出勤制度あり（小学校3年生まで）

例、早くから出社してお迎えの時間に間に合うよう帰宅できます。

\*看護休暇制度（6歳まで）、介護休暇制度あり

例、万が一の時でも制度を使用して、お子さんと過ごすことができます。

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1919/202109241114289321.pdf>

-----  
▼2021067.株式会社アールプロジェクトインコーポレイテッド

雇用形態：契約社員

就業場所：自宅

仕事内容：ホテル予約センターのオペレーター（日本人のお客様への対応です）

休日：土日祝

\* ホテル等のサービス業実務経験者優遇

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1916/202109170754485575.pdf>

-----  
▼2021524.株式会社サードアイズ

雇用形態：パート

勤務場所：立川市錦町

仕事内容：受発注業務、経理事務、一般事務、他営業所内の庶務業務

休日：土日祝

\* 就業日数及び時間については相談可

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1930/202110011227399296.pdf>

-----  
▼2021074. 株式会社ロビー

雇用形態：契約社員

勤務場所：東京都新宿区（ご依頼者宅直行直帰もあり）

仕事内容：家事代行サービススタッフ

休日：週休二日（シフト制）

\* 勤務時間帯は応相談

\* 試用期間 3 カ月（月給 25 万円～30 万円）

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1927/202109271226153405.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら★

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/16421056.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail:  [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

【電話でのお問合せ】

042-506-1182


(月・水・木・土・日 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30)

\* ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→  [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp)

■-----■  
【東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋・はあと多摩】


東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7 階

代表電話 03-6261-7303 URL <http://www.haat.or.jp/>

東京都ひとり親家庭支援センターはあと飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 東京しごとセンター 7 階

電話 03-3263-3451 E-mail  [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

東京都ひとり親家庭支援センター はあと多摩

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-30 立川わかぐさビル 4 階

電話 042-506-1182 Email  [tama@haat.or.jp](mailto:tama@haat.or.jp)

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会



と NPO 法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。

