

メールマガジン 2021 年 10 月 15 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

暑さがやわらぎ、秋らしい天気になってきましたね。やっと緊急事態宣言が明けました。
はあとメールマガジンをお送りします。
いかがお過ごしですか。お困りごとがありましたら、ぜひご相談ください。
ライフプランセミナー、就業支援講習会、グループ相談会などお申し込みください。

.....

このメルマガは、
「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の
メルマガ配信を希望している方にお送りしています。

.....

◆ INDEX ◆

1. はあと事務所移転と電話番号変更のお知らせ
2. はあと飯田橋からのお知らせ
3. イベント・セミナーのご案内
4. 東京都からのお知らせ（ひとり親世帯等調査ご協力のお願い）
5. 子どもたち向けのご案内
6. 注目求人ピックアップ

└1 はあと事務所移転と電話番号変更のお知らせ

10月1日からはあと事務所を移転いたしました。新しい事務所は、飯田橋駅東西線 A5 出口すぐ前です。これまでと同様、東京都のひとり親と子どもたちの頼りになる場所としてご活用くださいね。

東京都ひとり親家庭支援センターはあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目 4 番 6 号 新都心ビル 7 階

代表 03-6261-7303 生活相談 03-6272-8720 FAX 03-6261-7319

※はあと飯田橋、はあと多摩の場所・連絡先は変わりありません。

法律相談の予約、養育費相談の予約や生活のご相談を受けております。

┌2 はあと飯田橋からのお知らせ

はあと飯田橋は、ひとり親のお仕事に関する相談を受け付けております。
みなさまお気軽にご利用ください。

- ・ 仕事探しの相談
 - ・ 各種応募書類の作成と添削
 - ・ スマホを使った面接対策
 - ・ 適職診断ツールを用いた相談
 - ・ マネーライフプランのご相談
 - ・ 活用できる制度のご紹介
- を行っています。

また、ライフプランセミナーや就業支援講習会も実施しています。みなさまのご参加をお待ちしています。

┌3 イベント・セミナーのご案内

【はあとのイベントのご案内】

▼第7回就業支援講習会

ひとり親のためのおしごと支援講座「自己尊重感を高めてコロナ時代の仕事力アップ！」

日時:10/31(日)9:30～12:00、13:00～15:30

●午前の部 9:30～12:00「自己尊重感アップ ユッキー先生のコミュニケーション講座」

講師:阿部 侑生さん

数々のシングルマザーを笑顔にし「人がみんな違うのは、助け合うため」ということ、つらいときに「誰かに助けて」と言うことができる人間関係づくりを伝えています。

●午後の部 13:00～15:30「コロナ時代の就活ノウハウ」

講師:小安 美和さん

小安さんは株式会社 Will Lab（ウィルラボ）代表取締役で、各地で女性の雇用創出、人材育成等に関するアドバイザーを務めていらっしゃいます。

オンライン（zoom リンクを使います） 事前 Zoom 練習いたします。

※シングルファーザーの方もご参加いただけます。

※午前午後両方参加を推奨いたします。

定員:30 名(定員になり次第募集締切)

詳細：<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

申込：<http://tiny.cc/ktejuz>

問合せ tel03-6261-7303

▼第5回ひとり親グループ相談会

「シングルママさん奮闘記！！」同じ立場の方のお話を聞いてみませんか？

なかなか話しにくい聞きにくい、ひとり親ならではのがんばり…

他のひとり親さんは、どんな暮らしをしていらっしゃるのかしら？？

今回はこれまでリクエストが多数寄せられたテーマです。

3人のお子さんを育てながら、陶芸教室を立ち上げて運営していらっしゃるシングルママさんの明るくて元気の出る生の声を伺います。

講師:谷口玲子(みんなで Kids 陶芸代表)

日時:10/30(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は10/20(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第6回ひとり親グループ相談会

無料塾の先生にお聞きする「子どもの教育 大切なこと～学ぶ意欲を引き出す大人の関わり方～」

子どもの勉強や進学、教育費…気になっていませんか？

講師は、経済的に苦しいご家庭の中学・高校生の無料学習支援を通して、400名近くの生徒と関わってきました。「収入格差を学力格差にしない！」という想いを実現するために、ご自身も非正規の仕事を掛け持ちしながら無料塾を運営。男の子3兄弟の子育て真っ最中でもあるパワフルな方です。都立高入試に向けての日ごろの学習ポイントや子どもの学ぶ意欲を引き出す大人の関わり方のほか、多様化する大学入試、奨学金制度などの情報もご紹介いただきます。

講師:小宮位之(認定NPO法人八王子つばめ塾理事長)

日時:11/13(土)13:30～16:30 受付 13:15～

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月～未就学児 先着10名)*託児申込締切は11/3(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第7回ひとり親グループ相談会

子どもとのコミュニケーションに生かせる「アンガーマネジメント」

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニングです。

「怒らない親」はいません。「怒らない親」をめざすものではありません。

沸いてくる怒りを上手に扱う技術を身に着けて、お子さまとより良いコミュニケーションをとりましょう。怒りの感情で後悔しないためにも…。

講師:内海仲子(アンガーマネジメントファシリテーター)

日時:11/27(土)13:30~16:30 受付 13:15~

場所:中野サンプラザ研修室 1 号室

定員:20 名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後 6 か月~未就学児 先着 10 名)*託児申込締切は 11/17(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

▼第 8 回ライフプランセミナー

「進学のためのお金の基本講座」

奨学金、貸付金、助成金・・・制度をどう活用したらよいか、基礎から知りたい方向けの講座です。進学費用の準備だけでなく、卒業後の返済計画まで FP の先生がわかりやすくご説明くださいます。

お子様の進学に関するお悩みや不安を解決するための第一歩として、ぜひご参加ください！

講師:日本学生支援機構 スカラシップ・アドバイザー FP 太矢香苗先生

日時:11/20(土)14:00~15:30 受付 13:45~

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:20 名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後 6 か月~未就学児 先着 10 名)*託児申込締切は 11/10(水)

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

▼ママとパパのための離婚講座（親支援講座） 11 月 18 日（木）、11 月 24 日（水）

別居や離婚に直面しているママ・パパのための講座です。

日時 11 月 18 日（木）9：30~12：00

講師 鴫田夏子さん（慶応義塾大学医学部小児科学教室）

「離婚・別居後の親子について考える～家族の形が変わった後の幸せを目指して」

赤石千衣子さん（はあとひとり親家庭支援センター）

「離婚後のひとり親と子どもたちの支援」

日時 11 月 24 日（水）9：30~12：00

講師 馬場 望弁護士（くくな法律事務所）

「離婚前後の法律手続きと子ども」

体験者の声を聴く

オンラインで行います（zoom アプリを使います）

定員:15 名(定員になり次第募集締切)

詳細：<http://www.haat.or.jp/article/16342586.html>

申込 <http://tiny.cc/9f9kuz>

▼第 8 回就業支援講座

コロナ時代のビジネスマナーと就職活動

日時 11 月 21 日（日）9：30～15：30

講師 山岡 正子さん（キャリアコンサルタント・山岡正子キャリアオフィス代表）

講座内容：ビジネスマナー/ ビジネスに必要な身だしなみ/ オンラインでのマナー

自分も相手も大切にコミュニケーション/ コロナ時代の就職活動

※定員:30 名(定員になり次第募集締切)

詳細：<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

申込：<https://bit.ly/3j0cRS4>

問合せ TEL03-6261-7303

▼相談支援員研修

最新の離婚前後の法律手続き・法律知識

（養育費、面会交流・財産分与などを中心に）

日時：11 月 25 日 13：30～16：30

講師 早坂由起子 弁護士（さかきばら法律事務所）

方法 オンライン（zoom アプリを使います）

詳細：<http://www.haat.or.jp/category/1907049.html>

申込：<http://tiny.cc/p29kuz>

定員 50 名

問合せ TEL03-6261-7303

対象 東京都内でひとり親家庭の相談支援に携わっている方

┌4. 東京都からのお知らせ（ひとり親世帯等調査ご協力をお願い）

▼令和 3 年度全国ひとり親世帯等調査にご協力ください

この調査は、国が、全国の母子世帯、父子世帯、

父母のいない児童のいる世帯の生活の実態を把握し、

福祉対策の充実を図るための基礎資料を得るために、5 年に 1 回実施しています。

* 調査対象者

全国から無作為に抽出された地区内の母子家庭、父子家庭、
養育者家庭を対象に調査します。

*** 調査の方法**

東京都が任用した調査員が、顔写真付きの調査員証を携帯して
10月下旬から11月中旬頃に本調査の対象となるひとり親世帯等に伺い、
調査票と返送用封筒をお渡しします。

(ポストに投かんさせていただきます場合もあります。)

調査票に御記入いただき、郵送により指定の返送先

(各区市ひとり親福祉主管課、福祉事務所、支庁)あて御返送ください。

* 調査票に記載された内容については、厳しく秘密が守られるとともに、
統計以外の目的に使用されることは決してありません。

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/hitorioya_shien/zenkoku_chousa.html

└5. 子どもたち向けのご案内

▼ひとり親家庭のための1 DAY プログラムのご案内

(主催 東京都教育委員会・高尾の森わくわくビレッジ)

日時：【A 日程】11月6日(土)

【B 日程】11月7日(日) ※A 日程、B 日程とも同じ内容です。

集合：午前10時 高尾の森わくわくビレッジ

解散：午後4時

対象：5歳～小学6年生のひとり親家庭の親子12組 応募多数の場合は抽選

費用：1100円(おひとり様の費用) 昼食代・消費税込

申込方法：往復はがきに希望日程、参加者全員の氏名(ふりがな)、お子様の学年と親の
年齢・性別、郵便番号、住所、電話番号、なんでプログラムを知ったかを書き以下の住所
に送付 締切 10/17(消印有効)

193-0821 東京都八王子市川町55番地 TEL042-652-0911

詳細 <https://www.wakuwaku-village.com/event/socialeducation/1317.html>

└6. 注目求人ピックアップ(はあと多摩)

◇お仕事情報◇

▼野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態：正社員/勤務場所：新宿西新宿 仕事内容：支店の事務全般(営業サポート)

年齢：40歳くらいまで 休日：土日祝 学歴：専門卒以上 *事務経験3年以上

*平均残業10時間未満

宅地建物取引士の資格取得サポート。試験前半年は研修を行うので、働きながら宅建資格を目指さすことができます。

将来は営業職として活躍することも可能です。

*時短勤務、時差出勤制度あり（小学校3年生まで）

例、早くから入社してお迎えの時間に間に合うよう帰宅できます。

*看護休暇制度（6歳まで）、介護休暇制度あり

例、万が一の時でも制度を使用して、お子さんと過ごすことができます

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1919/202109241114289321.pdf>

▼株式会社アールプロジェクトインコーポレイテッド

雇用形態：契約社員

就業場所：自宅

仕事内容：ホテル予約センターのオペレーター（日本人のお客様への対応です）

休日：土日祝

*ホテル等のサービス業実務経験者優遇

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1916/202109170754485575.pdf>

▼株式会社サードアイズ

雇用形態：パート 勤務場所：立川市錦町

仕事内容：受発注業務、経理事務、一般事務、他営業所内の庶務業務

休日：土日祝

*就業日数及び時間については相談可

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1930/202110011227399296.pdf>

▼ネイルR調布店

雇用形態：パート 勤務場所：調布市布田

仕事内容：ネイリスト業務 休日：週休二日（シフト制）

*サービス残業や居残り練習は一切ありません。

*実務経験1年以上

求人詳細：

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1885/202108041227205994.pdf>

★求人の応募・お問合せはこちら★（はあと多摩）

★求人の応募・お問合せはこちら★

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/14805659.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail:  tama@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】


042-506-1182（月・水・木・土・日 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30）

*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→  info@haat.or.jp

■ **【東京都ひとり親家庭支援センターはあと】** ■

住所:東京都ひとり親家庭支援センター はあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-4-6 新都心ビル 7階

代表電話 03-6261-7303 URL <http://www.haat.or.jp/>

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会とNPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが運営しています。

■