

メールマガジン 2021 年 9 月 24 日配信号

★ はあと運営サイト <http://www.haat.or.jp/> ★

このメルマガは、

「東京都ひとり親家庭支援センターはあと」の  
メルマガ配信を希望している方にお送りしています。

## ◆ INDEX ◆

1. はあと事務所移転と電話番号変更のお知らせ
2. はあと飯田橋からのお知らせ
3. イベント・セミナーのご案内
4. ひとり親 Tokyo からのお知らせ
5. 注目求人ピックアップ

### └1 はあと事務所移転と電話番号変更のお知らせ

---

10月1日より東京都ひとり親家庭支援センターはあと・はあと飯田橋は、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむが事業を実施することになりました。これに伴い、はあと事務所を移転することとなりました。新しい事務所は、飯田橋駅東西線 A5 出口すぐ前です。これまでと同様、東京都のひとり親と子どもたちの頼りになる場所としてご活用ください。

東京都ひとり親家庭支援センターはあと

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋三丁目 4 番 6 号 新都心ビル 7 階

代表 03-6261-7303 生活相談 03-6272-8720 FAX 03-6261-7319

※はあと飯田橋、はあと多摩の場所・連絡先は変わりありません。

### └2 はあと飯田橋からのお知らせ

---

上記のとおり、委託事業者の変更により「はあと飯田橋」で実施している以下のメニューは終了いたしました。

今後は「はあと・はあと飯田橋」の現委託事業者（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会が引き続き委託を受けている「はあと多摩」で実施いたします。

今まで「はあと飯田橋」をご利用くださり、ありがとうございました。

- ・ ストレス耐性テストを用いた個別相談
- ・ 小論文・作文添削

- ・ 起業相談

以下のメニューについては引き続き「はあと飯田橋」で実施いたしますので、ぜひご利用ください。

- ・ パーソナルマネー&キャリアプランニング
- ・ 適職診断ツールを用いた個別相談
- ・ 動画でふりかえる面接対策

### └3 イベント・セミナーのご案内

---

#### 【はあとのイベントのご案内】

##### 【はあと飯田橋主催】

#### ▼第7回ライフプランセミナー 「ひとり親家庭のための教育費とライフプラン」 (オンライン)

日時:10/17(日)10:00~12:00

講師:なかじま ともみ (ファイナンシャルプランナー/CFP)

修学支援新制度により大学や専門学校への進学が容易になってきました。お子さんの希望をかなえるために奨学金制度を知り、あなたのライフプランも一緒に考えてみましょう。

対象:東京都在住のひとり親家庭の方、プレひとり親家庭の方

定員:50名 (定員になり次第募集締切)

※希望者には『教育費サポートブック』進呈。

詳細: <http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

申込: <http://tiny.cc/dtejuz>

オンライン (zoom リンクを使います) 事前 Zoom 練習できるようにいたします。

お子さんと一緒にお聞きくださるのはおすすめいたします。

問合せ tel03-6261-7303

-----

#### ▼第7回就業支援講習会

シングルマザーのためのおしごと支援講座「自己尊重感を高めてコロナ時代の仕事力アップ!」

日時:10/31(日)9:30~12:00、13:00~15:30

●午前の部 9:30~12:00「ユッキー先生のコミュニケーション講座」

講師:阿部 侑生さん

コーチング研修会社ドリームフィールド代表の阿部 侑生さんはユッキー先生と親しまれ、数々のシングルマザーを笑顔にし「人がみんな違うのは、助け合うため」というこ

と、つらいときに「誰かに助けて」と言うことができる人間関係づくりを、研修や講演を通して伝えています。

●午後の部 13:00～15:30「コロナ時代の就活ノウハウ」

講師:小安 美和さん

小安さんは株式会社 Will Lab（ウィルラボ）代表取締役で、各地で女性の雇用創出、人材育成等に関するアドバイザーを務めていらっしゃいます。

オンライン（zoom リンクを使います） 事前 Zoom 練習いたします。

お子さんがお隣にいても受講可能です。念のためにイヤホンなど使ってくださいね。

※シングルパパの方もご参加いただけます。

※午前午後両方参加を推奨いたします。

対象:東京都在住のひとり親家庭の方、プレひとり親家庭の方

定員:30 名(定員になり次第募集締切)

詳細：<http://www.haat.or.jp/category/1907045.html>

申込：<http://tiny.cc/ktejuz>

問合せ tel03-6261-7303

-----  
【はあと多摩主催】

▼第 8 回ライフプランセミナー

「進学のためのお金の基本講座」

奨学金、貸付金、助成金・・・制度をどう活用したらよいか、基礎から知りたい方向けの講座です。進学費用の準備だけでなく、卒業後の返済計画まで FP の先生がわかりやすくご説明くださいます。

お子様の進学に関するお悩みや不安を解決するための第一歩として、ぜひご参加ください！

講師:日本学生支援機構 スカラシップ・アドバイザー FP 太矢香苗先生

日時:11/20(土)14:00～15:30 受付 13:45～

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:20 名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)\*託児申込締切は 11/10(水)

<http://www.haat.or.jp/category/2119296.html>

-----  
▼第 5 回ひとり親グループ相談会

「シングルママさん奮闘記！！」同じ立場の方のお話を聞いてみませんか？

なかなか話にくい聞きにくい、ひとり親ならではのがんばり…

他のひとり親さんは、どんな暮らしをしていらっしゃるのかしら？？

今回はこれまでリクエストが多数寄せられたテーマです。

3人のお子さんを育てながら、陶芸教室を立ち上げて運営していらっしゃるシングルママさんの明るくて元気の出る生の声を伺います。

講師:谷口玲子(みんなで Kids 陶芸代表)

日時:10/30(土)13:30~16:30 受付 13:15~

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月~未就学児 先着10名)\*託児申込締切は10/20(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

---

#### ▼第6回ひとり親グループ相談会

無料塾の先生にお聞きする「子どもの教育 大切なこと~学ぶ意欲を引き出す大人の関わり方~」

子どもの勉強や進学、教育費…気になっていませんか?

講師は、経済的に苦しいご家庭の中学・高校生の無料学習支援を通して、400名近くの生徒と関わってきました。「収入格差を学力格差にしない!」という想いを実現するために、ご自身も非正規の仕事を掛け持ちしながら無料塾を運営。男の子3兄弟の子育て真っ最中でもあるパワフルな方です。都立高入試に向けての日ごろの学習ポイントや子どもの学ぶ意欲を引き出す大人の関わり方のほか、多様化する大学入試、奨学金制度などの情報もご紹介いただきます。

講師:小宮位之(認定 NPO 法人八王子つばめ塾理事長)

日時:11/13(土)13:30~16:30 受付 13:15~

場所:東京都ひとり親家庭支援センターはあと多摩 多目的室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後6か月~未就学児 先着10名)\*託児申込締切は11/3(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

---

#### ▼第7回ひとり親グループ相談会

子どもとのコミュニケーションに生かせる「アンガーマネジメント」

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニングです。

「怒らない親」はいません。「怒らない親」をめざすものではありません。

沸いてくる怒りを上手に扱う技術を身に着けて、お子さまとより良いコミュニケーションをとりましょう。怒りの感情で後悔しないためにも…。

講師:内海仲子(アンガーマネジメントファシリテーター)

日時:11/27(土)13:30~16:30 受付 13:15~

場所:中野サンプラザ研修室1号室

定員:20名(定員になり次第募集締切)

託児:あり(生後 6 か月～未就学児 先着 10 名)\* 託児申込締切は 11/17(水)

<http://www.haat.or.jp/article/16312496.html>

-----  
【はあと以外のイベント等の紹介】

☆東京ウィメンズプラザ

▼R3 年度女性活用推進事業「働く女性応援セミナー」

働き続けるための知識と力を身につけよう～非正規で働く女性の不安軽減に向けて～

日時:10/3(日)14:00～15:10 申込締切:9/27(月)

講師:坪由美子さん(東京駿河台法律事務所パートナー弁護士)

モデレーター:大崎麻子さん( (特非) Gender Action Platform 理事)

内容:

- ・ コロナ禍における働く女性を取り巻く現状や社会背景
- ・ 非正規雇用の女性が抱える悩みや不安となる事例と対応方法
- ・ 質疑応答

開催方法:Zoom ウェビナーによるライブ配信(無料)

リンク先: <https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp/seminar/tabid/417/Default.aspx>

お問合せ先:「働く女性応援セミナー」事務局(株式会社アイディ内) TEL03(3341)8670

└─4 ひとり親 Tokyo からのお知らせ

☆一般社団法人日本プロ野球選手会

▼「ドリームキャッチプロジェクト」

～野球用具の支援をきっかけに、経済的事情により野球をプレーすることをあきらめざるを得ない子どもを応援～

募集期間: 8/16(月)～11/ 1(月)

対象者:下記の条件にすべて該当すること

- ・ 応募時に公立小学校 3 年生又は 4 年生である生徒
  - ・ ひとり親の世帯(母子・父子家庭)又は児童養護施設で、生活していること
  - ・ 以下の団体に加盟する野球・ソフトボールチームに経済的な理由で、応募時に所属することができていない又は継続することが困難な生徒 軟式野球連盟、ソフトボール協会、スポーツ少年団
  - ・ 前号のチームに所属した上で、公立小学校を卒業するまで、野球・ソフトボールを継続してプレーする意欲のある生徒
  - ・ 世帯収入額が 300 万円未満であること
  - ・ 応援生徒及び保護者が『ドリームキャッチプロジェクト 規程』に同意していること
- 定員:小学校 3 年生 24 名(2021 年 4 月現在) 小学校 4 年生 17 名(2021 年 4 月現在)

※募集要件を拡大したことに伴い、今年度に限り小学校4年生も対象とします

内容：野球を始める・継続するにあたり必要な野球用具：バット・グラブ・シューズ等の提供

年額3万円の支給×3年間の奨励金の提供（返還不要、他の奨学金との併用可）

※奨励金の対象期間は2022年4/1～2025年3/31までの3年間

（現4年生は2024年3/31までの2年間）です。

但し、2022年度の採用者が2023年度以降も奨励金を受給するためには、年度末に行う書類確認が必要です（書類確認により要件を満たさないと判断された場合、支援が打ち切りになることがあります）

応募方法：申請書等の必要書類を、郵送にて「日本プロ野球選手会「ドリームキャッチプロジェクト」係」に提出。必要書類、送付先（日本プロ野球選手会のホームページから取得、確認して下さい）

<http://jpbpa.net/lp/>

締切：11/1(月) ※ 必着

#### └5 注目求人ピックアップ

下記は当センターで紹介書を発行できる求人です。

ご希望の方はご連絡ください。

#### ▼野村不動産ソリューションズ株式会社

雇用形態:正社員

勤務場所:新宿区西新宿

仕事内容:支店の事務全般(営業サポート)

年齢:40歳くらいまで

休日:土日祝

学歴:専門卒以上 ※事務経験3年以上

※平均残業10時間未満。

宅地建物取引士の資格取得サポート。試験前半年は研修を行うので、働きながら宅建資格を目指すことができます。

将来は営業職として活躍することも可能です。

※時短勤務、時差出勤制度あり（小学校3年生まで）

例、早くから入社してお迎えの時間に間に合うよう帰宅できます

※看護休暇制度（6歳まで）、介護休暇制度あり

例、万が一の時でも制度を使用して、お子さんと過ごすことができます

求人詳細:

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1919/202109241114289321.pdf>

-----  
▼株式会社アールプロジェクトインコーポレイテッド

雇用形態:契約社員

勤務場所:自宅

仕事内容:ホテル予約センターのオペレーター（日本人のお客様への対応です）

休日:土日祝

※ホテル等のサービス業実務経験者優遇

求人詳細:

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1916/202109170754485575.pdf>

-----  
▼合同会社 MAH

雇用形態:正社員

勤務場所:品川区東五反田

仕事内容:営業事務

休日:日/その他（日曜を含む月8日。2、9、11月）

※運転免許あれば尚可

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1914/202109151429529357.pdf>

-----  
▼株式会社藤井石油

雇用形態:正社員

勤務場所:中央区湊

仕事内容:船舶の配船業務（未経験でも一から教えます）

※20キロ程度のものを台車に積み下ろしをすることがあります。（年に数回）

※要普通免許

※賞与年2回計84万～126万円

<http://www.tobokyou.net/files/lib/26/1918/202109221337578756.pdf>

┌ ★求人の応募・お問合せはこちら★ ───────────────────┐

応募の際は、来所登録が必要となります。

【来所相談申込みフォーム】

<https://haat.blogdehp.ne.jp/article/14805659.html>

登録済の方は、メールにてご連絡ください。紹介書をメール添付または郵送します。

E-mail:iidabashi@haat.or.jp

【電話でのお問合せ】

03-3263-3451

(月・水・金・土 9:00～16:30 火・木 9:00～19:30)

\*ご連絡をいただいた時点で募集終了の場合はご容赦ください。

-----  
▼今後メルマガが不要な方は、下記アドレスのメルマガ解除フォームからお手続きください。配信を停止いたします。

<https://haat.blogdehp.ne.jp/category/1902254.html>

※ご登録いただいていないアドレスからでは配信停止はできませんので予めご了承ください。

▼ご意見、ご感想などはお気軽に→ [iidabashi@haat.or.jp](mailto:iidabashi@haat.or.jp)

■-----■  
【 東京都ひとり親家庭支援センターはあと 】

住所:〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 5 階

E-mail : [info@haat.or.jp](mailto:info@haat.or.jp) URL <http://www.haat.or.jp/>

※本事業は東京都からの委託を受け、(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

■-----■