

令和3年度 ひとり親グループ相談会 実施内容詳細（開催終了）

回数	実施日	テーマ・内容	講師	実施会場
2	6月19日	『ほめない♪叱らない♪勇気づけ♪』 アドラー式子育て	八巻秀 (駒澤大学文学部心理学科教授、 臨床心理士)	中野サンプラザ研修室
3	7月10日	『椅子座禅』 ～心静かに 自分と向き合ってみませんか?～	小田島のりこ (産業カウンセラー)	はあと多摩多目的室
5	10月30日	『シングルママさん奮闘記!!』	谷口玲子 (みんなでkids陶芸代表)	はあと多摩多目的室
6	11月13日	無料塾の先生にお聞きする 『子どもの教育 大切なこと』 ～学ぶ意欲を引き出す大人の関わり方～	小宮位之 (認定NPO法人八王子つばめ塾 理事長)	はあと多摩多目的室
7	11月27日	子どもとのコミュニケーションに生かせる 『アンガーマネジメント』	内海仲子 (アンガーマネジメント ファシリテーター)	中野サンプラザ研修室
8	12月4日	「ひとり親ライフ、心軽くいきましょう♪」	小島知子 (カウンセリングルーム代表、 産業カウンセラー)	はあと多摩多目的室
10	2月26日	『色の効果を生活に生かす!』 可能性を自信につなげるカラーセラピー	遠藤ひろこ (アドバンスカラーセラピスト ティーチャー)	オンライン
11	3月19日	『自分にOKを♪ はじめてのアサーティブ』	牛島のり子 (NPO法人アサーティブ ジャパン事務局長)	オンライン
9	3月26日	『私は?うちの子は?どのタイプ?』 ～9つの性格タイプ論《エニアグラム》を使って～	小田島のりこ (日本エニアグラム学会認定 ファシリテーター)	セントラルプラザ会議室