ひとり親家庭を応援する情報紙

はあと通信

ひとり親家庭が安心して明日に向かう東京 はあと www.haat.or.jp/

No.19 2017年11月

"はあと"は、ひとり親家庭の総合的な相談窓口です。

生活相談、就業支援、養育費相談、離婚前後の法律相談、面会交流支援などを行っております。

ひとり親になりそう・・・ など

離婚前のご相談にも応じています。
まずはお電話ください。

☎ 03-5261-8687
通年 9:00～16:30（年末年始を除く）

H ひとり親家庭が
A 安心して
A 明日に向かう
T 東京

東京都ひとり親家庭支援センター「はあと」をご利用ください！

ひとり親に関する情報をお届けしています。
メルマガも配信しています。

http://www.haat.or.jp はあと で検索

はあと 養育費専門相談・離婚前後の法律相談

※ご利用には一定の要件があります。

TEL：03-5261-1278（予約受付時間9：00～16：30）※都合により、日程変更の場合もあります。

養育費相談

【11月】	【12月】	【平成30年1月】
2日(木)午後	4日(月)午前	4日(木)午後
7日(火)午前	5日(火)午後	5日(金)午前
9日(木)午後	12日(火)午前	11日(木)午後
14日(火)午後	14日(木)午後	16日(火)午前
16日(木)午前	18日(月)午後	18日(木)午後
21日(火)午後	19日(火)午前	23日(火)午前
24日(金)午前	21日(木)午前	25日(木)午前
28日(火)午後	26日(火)午後	30日(火)午後

法律相談

【11月】	【12月】	【平成30年1月】
1日(水)午後	1日(金)午前	10日(水)午前
6日(月)午前	6日(水)午後	15日(月)午後
13日(月)午後	11日(月)午前	19日(金)午前
17日(金)午前	15日(金)午後	22日(月)午後
22日(水)午後	20日(水)午前	26日(金)午前
27日(月)午前	25日(月)午後	31日(水)午後

私たちがお聴きします

"はあと"では、ひとり親の皆さんの様々なご相談を常勤の生活相談員と就労支援員をはじめ、専門分野で活躍する方々が、皆さんの相談をお受けし、明るい明日への手助けができるよう努めています。

気軽にご相談、ご利用ください。

◇生活相談員　常勤 2名　非常勤 8名
養育費専門相談（家裁調停員経験者など）3名
離婚前後の法律相談（弁護士）18名

◇就労相談員　常勤3名

ひとり だけど ひとり じゃない

発行 東京都ひとり親家庭支援センター・はあと

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1セントラルプラザ５階
TEL：03-5261-8687　FAX：03-5261-1343

ホームページ：http://www.haat.or.jp

※本事業は東京都から委託を受けて（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会が運営しています。

～はあと飯田橋から～

皆様からのお便りをご紹介します

離婚調停が始まったばかりの中、はあと飯田橋へ相談に行きました。
ブランクもあり不安でしたが、履歴書、職務経歴書もアドバイスを受けて準備し会計事務所の仕事を紹介され採用になりました。
職場は、子育てとの両立に理解があります。今はパート社員ですが、これから必要な資格にもチャレンジして正社員を目指していきたいと思っています。

Kさん（35歳）

今勤務している会社でずっと働きたい、もっと責任のある仕事がしたいという思いで、半年に一度の昇格試験にチャレンジしました。職場の上司やはあと飯田橋で何度も面接練習をしてようやく合格しました。あきらめなくてよかったです。
これからは、スタッフの指導などリーダーとしての役割が求められますが、前向きに取り組んでいきます。

Mさん（45歳）

はあと飯田橋のご紹介で採用された会社への勤務が始まりました。
今までは現場で支援をしてまいりましたが、相談の専門職ということで、勉強することが山ほどあり、正直なところ自分で勤まるのかと不安を覚えます。幸い、先輩方は暖かな方ばかりなので、せっかくご紹介していただいた会社ですので、長く勤めて行けるように頑張りたいと思っています。
仕事が決まるまで親身になって対応して下さり、ありがとうございました。

Aさん（41歳）

おかげさまで保険証が手元に届きました。
会社から、2ヶ月はかかると言われたときにはどうしようかとうろたえてしまいましたが、アドバイスいただいたとおり、総務の人にお願いしたところ、すんなり発行してもらえました。
「就職してからも、なにかあったら遠慮せずにメールくださいね。」との言葉を思い出して本当によかったです。

Mさん（31歳）

先日は長時間お時間いただきありがとうございました。
看護師は今後進む道の選択肢の1つとして希望しておりましたが、活用できる支援策を伺ったり、ひとり親の看護師さんのご様子をお聞きして看護師になりたいという決意が固まりました。
早速来年の試験に向け準備に取り掛かろうと思います。嬉しいご報告ができるよう頑張ります。

Sさん（38歳）

就業支援講習会（PC講習会）のご案内

はあとでは、就業支援のために東京都在住のひとり親家庭の母・父、寡婦を対象にパソコン講習会を開催しています。
初級コースが年6回、応用コースが年4回です。

＜日程と講座内容＞
第9回　平成30年1月24日（水）・31日（水）・2月1日（木）
会場：多摩職業能力開発センター 府中校
締切：12月25日（月）
講習時間：9:00～16:15　※1日6時間×3日間（全18時間）

はあとのホームページやメールマガジンでご案内しますのでどうぞご参加ください。

詳細・申込は　はあと

お仕事について
何でもご相談ください。

東京都ひとり親家庭支援センター・はあと　ホームページ：http://www.haat.or.jp

生活や養育費・面会交流・法律相談に関することなら
はあと
はあとは、東京都こころといのちの相談支援ネットワークの一員です。
〒162-0823 新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 5 階
（一財）東京都ひとり親家庭福祉協議会内
TEL：03-5261-8687　FAX：03-5261-1343
mail：info@haat.or.jp

仕事に関することなら
はあと飯田橋
〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3
東京しごとセンター7階
TEL：03-3263-3451
FAX：03-3263-3452
mail：iidabashi@haat.or.jp