

はあと通信



No. **16**
2016年10月

東京都ひとり親家庭支援センター
「はあと」をご利用ください！

相談・研修・情報提供・職業紹介などを
2か所で運営しています。
詳しくはHPをご覧ください
<http://www.haat.or.jp>

HAAT
ひとり親家庭が
安心して
明日に向かう
東京

ひとりだけど、
ひとりじゃない。



ひとり親になりそう・・・など、
はあとでは離婚前のご相談にも応じています。
まずはお電話ください。

☎ 03-5261-8687

通年 9:00~16:30 (年末年始を除く)

ひとり親家庭の総合的な相談窓口です

生活相談、就業支援、養育費相談、離婚前後の法律相談
面会交流支援などを行っています。

はあと 養育費専門相談・離婚前後の法律相談

TEL: 03-5261-1278 (予約受付時間 9:00~16:30)

専門家による
面接相談です

◆ おひとり一時間ご相談ができます。

養育費専門相談

【10月】

【11月】

4日(火) 午後	8日(火) 午後
6日(木) 午前	10日(木) 午前
7日(金) 午前	14日(月) 午前
13日(木) 午前	17日(木) 午前
18日(火) 午前	21日(月) 午後
20日(木) 午前	22日(火) 午後
25日(火) 午後	28日(月) 午後
31日(月) 午後	29日(火) 午前

離婚前後の法律相談

【10月】

【11月】

※予約開始9/15(木)~	※予約開始10/14(金)~
3日(月)	2日(水)
5日(水)	7日(月)
11日(火)	11日(金)
14日(金)	15日(火)
※予約開始10/3(月)~	※予約開始11/1(火)~
19日(水)	18日(金)
26日(水)	24日(水)
27日(木)	30日(水)

◆ 相談時間：午前10時~午後1時まで

ひとり親家庭サポートガイド

~明日に向かうあなたにエールをこめて~
ひとり親家庭になるとき・なったとき、事由ごとの手続きの留意点や、
生活課題ごとの対応方法などを記載しています。

ひとり親家庭サポートガイドは
はあとのホームページより
ダウンロードができます



キーワード
あなたとお子さんにむけた

ひとりでがんばらなくていい
がんばっている自分もみとめよう
途中で考えを変えてもいい
走りながら考えてもいい
課題を抱えていても解決がいくれくる
自分らしくむりをせず
自分のことは自分で自由に
決めることができる

ひとり親家庭
サポートガイドより

平成29年度高校・大学入試を予定されている
中学・高校3年生の受験生の保護者のみなさま

奨学金・貸付金等のご紹介

◆受験生チャレンジ支援貸付金

＜貸付対象となる学校へ入学した場合、申請により返済が免除されます＞

【お問合せ】お住まいの区市町村へ

1. 収入要件有
2. 連帯保証人必要
3. 貸付限度額

＜学習塾等受講料貸付金＞

- ・中学3年生とそれに準ずるもの 費用…20万円
- ・高校3年生とそれに準ずるもの 費用…20万円

＜受験料貸付金＞

- ・中学3年生とそれに準ずるもの …27,400円（上限）
- ・高校3年生とそれに準ずるもの …80,000円（上限）

■貸付対象となる塾等や学校の要件があります。
 東京都の事業です。

＜無利子の貸付＞

◆あしなが奨学金

保護者が亡くなったり、著しい障害を負っている
 家庭の子どもが利用できます。

【お問合せ】あしなが育英会

TEL:0120-77-8565または03-3221-0888

◆母子・父子福祉資金

【お問合せ】お住まいの区市役所・
 支庁の担当窓口へ

◆生活福祉資金（教育支援資金）

【お問合せ】お住まいの区市町村
 社会福祉協議会へ



就業支援 はあと飯田橋のスタッフから

採用を勝ち取るために **No.2**

《面接での気になるポイントQ&A》



さて、クイズです。○×で答えてください。

- Q1 緊張してうまく話せないといけないので、想定される答えはあらかじめ暗記しておく。
- Q2 聞かれたこと以外のことで、自分のアピールになると思うことがあれば、質問の答えをふくらませてたくさん話したほうがよい。
- Q3 自分がひとり親（または離婚予定）であることは、聞かれなくても自分から伝えたほうがよい。
- Q4 子どもの用事や病気で急に休むことになるかと迷惑がかかるので、あらかじめ休む可能性があることを伝え、理解してもらったほうがよい。

A1 定番質問については、どう答えるかをシミュレーションしておくことは大切ですが、丸暗記した答えでは相手に気持ちが伝わりにくいです。話の骨子を考えて、キーワードを覚えておく程度にとどめておき、面接官の質問の意図に応じて臨機応変に対応しましょう。

◆押さえておきたい6つの質問◆

- ①自己紹介 ②これまでの仕事について ③転職理由
 ④志望動機は？ ⑤長所と短所 ⑥応募先への質問

A2 答えは結論を先に伝えましょう。その後、具体的な根拠を簡潔に伝えることも有効です。何の質問だったかわからなくなるほど、長々と答えるのは避けましょう。

A3 履歴書を見ればひとり親であることがわかるので、あえて自分から伝えなくてもよいでしょう。離婚予定の方は、離婚の目処が立っていて、転居等の予定がある場合は伝えたほうが無難です。

A4 休む可能性があることを伝えるより、突発的な事態に対してどう対応するか（実家の応援やファミリーサポートセンター等）をきちんと伝えられるよう準備しておきましょう。

就業支援講習会のご案内 (パソコン講習会)

「はあと」では、東京都在住のひとり親家庭の母・父、寡婦を対象に就業支援のためのパソコン講習会を開催しています。

現在第8回の受講生を募集中です。

(問合せ先：はあと飯田橋 ☎03-3263-3451)

講習時間：9:00~16:15

※1日6時間×3日間（全18時間）

第8回 日程	11月21日(月)
	平成28年 11月29日(火)
	11月30日(水)
実施会場	中央・城北職業能力開発センター (飯田橋)
内容	ワード・エクセルの応用
申込締切	平成28年10月24日(月)

講習会はひとり親同士が
 交流・情報交換できるチャンスです！
 就業に役立つ各種情報もご案内します。
 就業支援相談員が受付を担当していますので、
 お仕事のことでご相談があればお声かけくだ
 さい。

◆受講料：無料



詳細・申込 ▶ はあとHPをご覧ください

<http://www.haat.or.jp>

東京都ひとり親家庭支援センター・はあと

ホームページ：<http://www.haat.or.jp>

生活や養育費・面会交流・法律相談に関することなら

はあと

はあとは、東京都こころといのちの相談支援ネットワークの一員です。

〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ5階

(一財)東京都ひとり親家庭福祉協議会内

TEL: 03-5261-8687 FAX: 03-5261-1343

mail: info@haat.or.jp

仕事に関することなら

はあと飯田橋

〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-3

東京しごとセンター7階

TEL: 03-3263-3451

FAX: 03-3263-3452

mail: iidabashi@haat.or.jp